



水しぶき

平成27年
10月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 平成27年10月8日

『マスターズ水泳』

長井水栄会 小笠原正法

毎年十一月に行われるマスターズ水泳大会に、長井水栄会として参加しております。
四・五年前は六名程でしたが、去年は十数名参加と水栄会メンバーが増えています。

喜ばしい事に今年はもう少し増えそうです。
メンバーは、学生時代に水泳をやっていたという人だけではありません。

子どもがスイミングに通っていて、自分も泳いでみようというのを運んでいっているうちに上達してマスターズ出場という方が少なくないです。

マスターズは年代別で競われるので、同世代との勝負も醍醐味です。

それだけではなく、去年のタイムと今年のタイムを比べたり、自分の選手時代と今を比べて「衰え」を数字にして見たりと色々な楽しみ方があります。

水栄会メンバーの中には、十歳以上も若い二十代のチームメイトに本気で対抗しようとしている無謀なメンバーもいますが、皆さん楽しんで泳いでいるようです。

北島康介選手が前回のオリンピック後「好きで始めた水泳、嫌いで終わりにたくない」と言っておりました。

私も高校まで水泳をやっておりましたが、とても練習嫌いな選手でした。

それから二十年が経ち、今楽しみながら水泳をやっています。

自分でも驚きですが、自主的に練習をしたり、インターネットの動画で研究したりと向上心が生まれております。

当時、指導して戴いた田勢先生(現長井水連会長)に申し訳ない想いです。(笑)

現在選手の皆さんは、プレッシャーや毎日のハードな練習で、楽しいだけの水泳というわけにはいかないかもしれません、楽しむことも忘れないでいただきたいです。
選手引退後は、「好きで始めた水泳」が出来るマスターズという環境がありますので、今は思う存分トレーニングに励んで下さい。
そして将来、水栄会として一緒にマスターズに出場しましょう。
私も二十代なんかには負けられないよう頑張ろうと思います。

東北中学水泳競技大会

期日 平成27年8月7日～9日 会場 盛岡市総合プール(長水路)

決勝

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
石田 彬恵	米二中	3年	400	自由形	4分18秒44	5位
			1500	自由形	17分14秒15	6位
佐藤 恵斗	長南中	3年	1500	自由形	17分30秒59	13位

予選

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
石田 彬恵	米二中	3年	400	自由形	4分20秒54	決勝へ
佐藤 恵斗	長南中	3年	400	自由形	4分33秒93	23位
高橋 結生	長南中	1年	200	個メ	2分31秒01	13位
			400	個メ	5分19秒83	16位
高世 愛夏	長南中	1年	100	背泳ぎ	1分10秒43	17位
			200	背泳ぎ	2分28秒95	15位
小笠原琴葉	長北中	3年	100	バタフライ	1分06秒43	10位
			200	バタフライ	2分28秒02	10位

東北中学水泳大会出場者 左から
石田彬恵・佐藤恵斗・高橋結生・高世愛夏・小笠原琴葉



←
400自由形 5位入賞
1500自由形 6位入賞
石田彬恵

おめでとう!



C4コース



だいすきなスイミング

小松小2年 加藤 愛琉

わたしは、およぎやいきつぎがぜんぜんできなくて、1年生のときは10メートルもおよげませんでした。もっとすいえいがじょうずになりたいくてスイミングをならいはじめました。いまは、いろんなおよぎをれんしゅうして25メートルおよげるようになりました。とくにはいめんキックがいちばんだいすきなおよぎです。スイミングの先生は、いつもやさしくおしえてくれて、どんどんおよぎがじょうずになって、たのしいです。しんきゅうテストはすごくきんち

ょうするけど、ごうかくしたときはとてもうれしいです。あそびじかんは、おともだちや先生となかよくあそんでいます。およぎれんしゅうもだいすきだけど、さいごのあそびじかんは、つかれがなくなるくらいたのしくてだいすきです。わたしは、スイミングをならいはじめてから、すいえいがとてもすきになりました。これからたくさんれんしゅうをして、もっとじょうずになれるようにながらいたいです。

C5コース

スイミングを 習い始めて

致芳小6年

平 弘汰郎

ぼくが、スイミングを習い始めたのは小学校の低学年くらいだったと思います。それまでは、学校のプールの授業になると「いやだなー」と思っていました。ぼくが、スイミングを習い始めたきっかけは、スイミングの体験コースに入ったことがきっかけでした。体験コースで習い始めて、



水泳ってこんなに楽しかったんだと思い、スイミングを習い始めました。スイミングに習い始めてすぐに、学校のプールで25メートルを泳ぐことができました。さらに、ぼくの「友達のわ」がぐーんと広がりました。スイミングバスの中で、おしゃべりをしたり、自分よりも、水泳が上手な人がいるといろいろなアドバイスももらいました。長井の行事などでも会ったりします。同じ級の友達とは、どちらかが進級すると自分の事のようによろこびあいます。今も、たくさんの友達があります。スイミングをやっていると、いろいろな泳ぎ方ができるようになりました。長井市の水泳大会では、リレーのメンバーに選ばれ、個人種目でもいい結果を残すことができました。学校の水泳大会でも、自己ベストも出すことができました。スイミングの先生方は、みんないい先生ばかりなので、みなさんもスイミングに入って、どんどん『水泳』というステージで活躍してみませんか。

C6コース



大好きなスイミング

蚕桑小6年 丸川 和紗

私は、小学1年生の夏休みに、母にすすめられて『短期水泳教室』に参加しました。すると、とても楽しかったし、兄もスイミングに通っていたこともあり、私も入ることにしました。始めたころは順調に進級できていましたが、14級からのタイムによる進級テストになると、なかなかタイムが伸びず進級がむずかしくなってきました。もう無理だなと思った時もあったけど、先生が「あと一秒、あと0、1秒。」とはげましてくださったので、がんばろうという気持ちになりました。おかげで今は21級まで進級することができました。もう少しで22級になれそうなので、毎週の練習をしっかりと取り組み、1秒でも速くなれるように頑張りたいと思います。スイミングに入って他の学校の友達がたくさんできたこともうれしいことの一つです。私はバスで通っているの、近くの学校の友達も一緒にバスに乗っていきます。バスの中はいつも笑い声が絶えません。運転手さんも私たちに優しく話しかけてくれます。そんなバスの時間が大好きです。この6年間、つらいことや苦しいことはありましたが、やめたいと思ったことはありませんでした。先生や友達がいつもはげましてくれたからからだとおもいます。大好きなスイミングをこれからもがんばっていきたいと思います。

山形県高等学校新人水泳競技大会

期日 平成27年9月19日～20日

会場 酒田市光ヶ丘プール (短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位	距離	種目	タイム	順位
梅津 柊也	長井高	1年	200	個メ	2分15秒95	8位	400	個メ	4分52秒34	5位
船木 泰平	長井高	2年	200	個メ	2分26秒95	10位	400	個メ	5分11秒63	7位
蒲生 雄大	長井高	2年	100	平泳ぎ	1分16秒17	11位	200	個メ	2分33秒69	12位
高橋 雪芽	長井高	1年	100	自由形	1分11秒78	14位				
高橋 櫻	長井高	1年	100	平泳ぎ	1分15秒85	3位	200	平泳ぎ	2分43秒13	3位
中川 愛美	長井高	1年	50	自由形	38秒88	18位	200	個メ	3分56秒18	11位
土屋 楓子	長井高	2年	50	自由形	28秒32	4位	100	自由形	1分01秒83	4位
佐藤 早希	長井高	2年	50	自由形	29秒23	7位	100	自由形	1分04秒89	11位
中村 薫	長井高	2年	100	バタフライ	1分07秒95	6位	200	バタフライ	2分26秒65	4位
島田 智子	長井高	2年	100	バタフライ	1分05秒59	3位	200	個メ	2分38秒38	8位

男子400mメドレーリレー	—————・蒲生雄大・梅津柊也・船木泰平	4分19秒90	8位
男子400mフリーリレー	梅津柊也・船木泰平・蒲生雄大・—————	3分57秒47	9位
女子400mメドレーリレー	中村 薫・高橋 櫻・島田智子・佐藤早希	4分37秒31	3位
女子400mフリーリレー	高橋 櫻・島田智子・佐藤早希・中村 薫	4分13秒41	4位

前期（4月～9月）表彰者

A 4	菊地 祥 片倉 巧真	高橋 優斗 平 晋太郎	渡邊 宝	越津 将樹	山口 稜翔	井上 莉瑚	高橋さくら	佐藤 瞳
A 5	安達 善樹 石塚 陽菜	伊藤 悠太 樋口 佳汰	小林 琉汰	平田 佳奈	鈴木 里菜	渡部 梨音	天久保 瑚花	奥山 紗良
A 6	佐藤 花菜 馬場 陵斗	渡部 海帆	酒井 葉澄	天羽 瑞葉	松木 俊介	斎藤 花音	外山 柊晃	五十嵐 那智
B 4	金田 結以	梅津 芽花	鈴木 咲良	梅津 光弥	齋藤 あみ	山川 結愛	影山 晃天	
B 5	阿部 稜葵	村田 晶	那須 葉紅美	市ノ 渡知花	大類 望愛	佐々木 千颯	山水 良真	井上 竜希
C 4	佐藤 瑠璃香 山内 朱莉華	船山 智帆	沼沢 天満	鈴木 快尚	梅津 希望	伊藤 琉斗	紺野 心夢	大木 天愛 天滝 颯斗
C 5	佐藤 郁斗 飯澤 舜	阿達 凜 別部 瑛斗	高橋 菜々花	小浦 誠士	紺野 天弥	新野 和真	平 弘汰郎	長江 広太
C 6	菅 唯子	須貝 沙蘭	佐藤 俊輔	大澤 未来	小林 くらら	今野 由菜	船山 陽丞	加藤 瑛斗
D 4	佐野 綺音	丸川 悠真	遠藤 悠夏	浅野 蒼仁	安部 侖平	菊地 陽音	船山 陽丞	加藤 瑛斗
D 5	紺野 真真 菊地 香音	根岸 悠帆 青木 冬香	鈴木 航汰	長沼 絢葉	手塚 大智	伊藤 琉生	澤田 明喜	佐藤 惺
E 1	鈴木 航志 竹田 圭吾	吉田 翔	佐野 瑛音	安部 颯希	赤間 史歩	鳥真 叶多	長岡 采葉	三瓶 里紗
E 2	高石 天斗 齋藤 輔	八木 華澄 渋谷 光星	梅津 健太	今野 滉盛	村山 隼斗	須貝 悠羽	渡辺 柊希	渋谷 倭尚
E 3	大沼 由奈	土屋 海晴	伊藤 充輝	守谷 桜	新野 唯翔	菅野 愛華	平吹 柊侑	進藤 恵天
E 4	佐藤 音大	成田 花凜	原 龍二	小林 優那	小林 拓生	青木 心	梅津 芳宣	松下 拓磨
E 5	小林 春貴	梅津 愛叶	小関 仁	黒澤 瀬奈	天沼 礼奈	長岡 丈	井上 愛望	鈴木 脩矢
E 6	中村 咲楽 渡部 真由	齋藤 陽莉 齋藤 夏梨	天沼 美月	鈴木 智紗				





平成27年度 第3期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー 20級以上 100m個人メドレー 12級～13級 50m自由形

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	小田 慶音	豊田小	小5	D5	19	1:59.7	1	嶋真 彩矢	豊田小	小6	D5	23	1:31.1	1	小林 壮真	蚕桑小	小4	A5	12	48.7
2	大宮ひかる	荒砥小	小5	A6	19	2:00.6	2	佐藤 花菜	平野小	小6	A6	23	1:37.9	2	川村 葉	長井小	小5	B5	13	48.8
3	大沼 晴揮	蚕桑小	小5	A6	19	2:02.2	3	那須 悠介	長井小	小6	C6	21	1:42.2	3	大山 瑛太	蚕桑小	小3	A5	12	50.1
4	佐藤 優真	東根小	小6	B5	19	2:04.6	4	上村 菜凧	鮎貝小	小6	C6	22	1:44.2	4	松山玲緒奈	第一小	小4	C5	12	51.7
5	大澤 未来	長井小	小5	C6	19	2:04.9	5	佐原 芽依	添川小	小6	D5	22	1:46.9	5	長谷部 陽	荒砥小	小4	B5	13	52.4
6	渡部 晴也	平野小	小4	D5	18	2:05.5	6	中村 飛和	東根小	小4	C6	21	1:47.9	6	三瓶 仁士	長井小	小4	E5	12	54.7
7	遠藤 佑珠	小松小	小5	D5	19	2:06.2	7	紺野 稜真	鷹山小	小5	D5	22	1:50.6	7	板垣 永遠	長井小	小4	B5	12	56.6
8	田村 詠	犬川小	小4	E5	19	2:06.3	8	丸川 和紗	蚕桑小	小6	C6	21	1:51.2	8	安達 一礎	荒砥小	小6	E5	13	58.1
9	高橋 孝	長井小	小6	C6	19	2:07.1	9	菅野 葉愛	小松小	小6	E5	21	1:51.9	8	小松 幸恵	第一小	小5	E5	13	58.5
10	長沼 沙那	手ノ子小	小3	B5	19	2:07.2	10	伊藤 椿音	平野小	小4	D5	20	1:52.8	10	蹄 結愛	長井小	小4	D5	12	58.7
10	手塚 大智	第一小	小6	D5	19	2:07.2	11	佐藤瑠璃香	鮎貝小	小5	B5	21	1:53.0	10	中川 和真	長井小	小6	E5	12	58.7
12	外山 颯寛	長井小	小5	C6	19	2:07.6	12	樋口 葉夏	荒砥小	小6	B5	21	1:53.1	12	橋本 優翔	蚕桑小	小4	A5	12	58.9
13	菅 結愛	鮎貝小	小3	A5	14	2:08.2	12	川崎 柚芽	長井小	小6	D5	21	1:53.1	13	尾久 陽輝	長井小	小3	D5	12	59.1
14	安部 隆冬	長井小	小4	A6	19	2:08.6	12	川崎 葉月	長井小	小6	D5	21	1:53.1	13	黒澤 那緒	西根小	小4	C5	13	59.1
15	鈴木 真子	長井小	小5	C6	19	2:09.1	15	渡部 海帆	平野小	小6	A6	21	1:53.7	15	菊地 輝	致芳小	小3	A5	12	1:00.7
														15	丸川 裕太	蚕桑小	小3	C5	13	1:00.7

14級～19級 50m自由形 14級～19級 50m背泳ぎ 14級～19級 50mバタフライ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	手塚 大智	第一小	小6	D5	19	44.8	1	小田 慶音	豊田小	小5	D5	19	57.6	1	外山 颯寛	長井小	小4	C6	19	58.1
2	小田 慶音	豊田小	小5	D5	19	45.5	2	外山 柊晃	長井小	小6	A6	19	59.0	2	馬場 陵斗	蚕桑小	小6	A6	15	58.8
3	大澤 未来	長井小	小5	C6	19	45.7	3	色摩 星来	豊田小	小4	E5	16	1:01.9	3	外山 柊晃	長井小	小6	A6	19	1:01.6
4	安部 隆冬	長井小	小4	A6	19	47.2	4	佐藤 惺	長井小	小5	D5	15	1:03.9	4	孫田 知依	蚕桑小	小6	C6	17	1:03.4
5	大宮ひかる	荒砥小	小5	A6	19	47.3	5	佐藤 釉	長井小	小3	D5	14	1:04.6	5	菊地彩衣来	東根小	小5	C5	16	1:09.4
6	高橋 孝	長井小	小6	C6	19	47.6	6	那須 亜海	長井小	小5	B5	17	1:05.0	6	井上 愛望	小松小	小4	E5	16	1:09.6
6	遠藤 佑珠	小松小	小5	D5	19	47.6	7	大石 華凜	第一小	小6	A5	15	1:06.8	7	高木 優月	鮎貝小	小5	A5	14	1:13.8
8	馬場 陵斗	蚕桑小	小6	A6	15	48.3	8	竹田 未羽	長井小	小4	E5	15	1:10.6	8	国分なつね	第一小	小4	C5	17	1:14.6
9	伊藤 魁飛	第一小	小6	D5	19	48.6	9	渡部 裕大	平野小	小4	D5	15	1:11.5	9	鈴木 佑実	豊田小	小4	B5	15	1:16.0
10	渡部 晴也	平野小	小4	D5	18	48.8	10	木村 晴菜	第一小	小4	D5	14	1:12.6	10	大滝 悠斗	鮎貝小	小4	A5	14	1:16.5

14～19級 50m平泳ぎ 20級以上 50m自由形 20級以上 50m背泳ぎ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	
1	大沼 晴揮	蚕桑小	小5	A6	19	57.7	1	嶋真 彩矢	豊田小	小6	D5	23	35.8	1	佐藤瑠璃香	鮎貝小	小5	B5	21	53.4	
2	鈴木 優真	長井小	小6	E5	19	1:00.7	2	中村 飛和	東根小	小4	C6	21	40.7	2	今野 美空	蚕桑小	小6	C6	22	53.8	
3	田村 詠	犬川小	小4	E5	19	1:01.1	2	佐藤 花菜	平野小	小6	A6	23	40.7	3	太田 洸介	長井小	小5	E5	21	54.9	
4	平吹 希雛	長井小	小5	B5	19	1:01.8	4	上村 菜凧	鮎貝小	小6	C6	22	41.0	4	伊藤 椿音	平野小	小4	D5	20	55.5	
5	菊地 咲奈	長井小	小4	E5	15	1:02.3	5	那須 悠介	長井小	小6	C6	21	41.8	5	四釜 未稀	平野小	小6	D5	20	55.9	
6	川村 音々	平野小	小5	B5	19	1:03.0	6	川崎 葉月	長井小	小6	D5	21	42.1	6	菅 唯子	鮎貝小	小5	C6	21	56.6	
7	中村 雅楽	鮎貝小	小3	E5	17	1:03.8	7	菅野 葉愛	小松小	小6	E5	21	42.2	7	梅津 快斗	伊佐沢小	小6	B5	21	59.7	
8	安部 隆冬	長井小	小4	A6	19	1:04.7	8	川崎 陽向	致芳小	小5	AC6	20	42.6	8	田中 銀次	長井小	小6	D5	20	1:05.2	
9	五十嵐那智	西根小	小6	A6	18	1:05.1	9	小川 永雅	第二小	小6	D5	21	42.8								
10	伊藤 魁飛	第一小	小6	D5	19	1:05.2	10	佐原 芽依	添川小	小6	D5	22	43.2								

20級以上 50mバタフライ 20級以上 50m平泳ぎ

順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	金田 沙弥	長井小	小3	A6	21	54.5	1	佐藤 花菜	平野小	小6	A6	23	47.9
2	鈴木 脩矢	荒砥小	小6	E5	20	58.0	2	上村 菜凧	鮎貝小	小6	C6	22	50.8
3	長谷部万蔵	長井小	小6	D5	20	1:02.5	3	紺野 稜真	鷹山小	小5	D5	22	51.5
4	鈴木 彩月	第二小	小6	D5	20	1:03.8	4	松木 俊介	致芳小	小6	A6	21	51.7
5	高橋 優斗	豊田小	小5	D5	20	1:06.2	5	那須 悠介	長井小	小6	C6	21	52.7
							6	青木 里桜	平野小	小6	D5	20	53.5
							7	菅野 葉愛	小松小	小6	E5	21	53.9
							8	丸川 和紗	蚕桑小	小6	C6	21	54.2
							8	嶋真 彩矢	豊田小	小6	D5	23	54.2
							10	川崎 陽向	致芳小	小5	AC6	20	54.3

山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0

～ 8月号水しぶき「ぬり絵」入選者 ～

たせ 会長賞	C4コース	黒澤 侑華さん
たせ 会長賞	E4コース	鈴木 蒔乃さん
わたなべ先生賞	B5コース	佐藤瑠璃香さん
まこと先生賞	E2コース	志田 岳翔くん
みほ 先生賞	C4コース	那須 光誠くん
ちづる先生賞	D4コース	坂野 珠実さん
ゆみこ先生賞	C5コース	高橋 光希さん
ちあき先生賞	A4コース	大石 夏音さん
ひとみ先生賞	E4コース	鈴木 怜奈さん
いとう先生賞	CD5コース	垂石 純大くん

94名のみんなが描いてきてくれました！ありがとうございます！！

西置賜地区中学校新人水泳大会

期日 平成27年9月27日(日)

会場 長井市置賜生涯学習プラザプール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
阿部こよみ	長南中	1年	50	自由形	36秒25	6位
			100	自由形	1分17秒18	4位
			800	自由形	12分18秒40	1位
高世 愛夏	長南中	1年	50	平泳ぎ	39秒26	1位
			100	背泳ぎ	1分08秒31	大会新1位
			200	背泳ぎ	2分28秒03	大会新1位
梅津 遥菜	長南中	1年	50	バタフライ	44秒78	3位
			100	平泳ぎ	1分41秒57	3位
			200	平泳ぎ	3分32秒69	2位
青木 華花	長南中	1年	50	自由形	34秒08	5位
			100	自由形	1分16秒47	3位
			200	自由形	2分49秒72	2位
後藤 すず	長北中	1年	50	背泳ぎ	38秒41	1位
			100	背泳ぎ	1分22秒74	3位
			400	個メ	5分59秒60	1位
片倉 美帆	長南中	1年	50	背泳ぎ	38秒63	2位
			100	自由形	1分13秒34	2位
			400	自由形	5分22秒99	1位
高橋 結生	長南中	1年	50	自由形	29秒48	1位
			100	バタフライ	1分09秒92	1位
			200	個メ	2分35秒45	1位
厚母 穂花	飯豊中	1年	50	自由形	30秒43	2位
			100	背泳ぎ	1分19秒10	2位
			100	自由形	1分07秒56	1位
吉田有理紗	長南中	2年	50	平泳ぎ	39秒54	2位
			100	平泳ぎ	1分26秒71	1位
			200	平泳ぎ	3分05秒36	1位
渡部 麻白	長北中	2年	50	自由形	31秒56	4位
			50	バタフライ	34秒49	2位
			100	平泳ぎ	1分28秒53	2位
伊藤 人輝	飯豊中	1年	50	平泳ぎ	37秒66	1位
			100	平泳ぎ	1分19秒41	1位
			200	平泳ぎ	2分54秒10	1位
和久井 慶	長南中	1年	50	平泳ぎ	39秒15	2位
			200	平泳ぎ	3分04秒36	2位
			200	個メ	3分07秒20	1位

鈴木 大	長南中	1年	50	自由形	55秒19	4位
			100	自由形	2分13秒79	3位
			200	自由形	4分23秒30	2位
佐藤 琴也	長南中	1年	50	バタフライ	55秒15	5位
			50	自由形	42秒59	3位
			100	自由形	1分40秒37	2位
山口 飛翔	長南中	2年	50	背泳ぎ	37秒61	1位
			100	背泳ぎ	1分21秒49	1位
			1500	自由形	22分25秒50	1位
梅津 蒼生	長南中	2年	50	バタフライ	32秒01	2位
			100	バタフライ	1分11秒77	2位
			200	バタフライ	2分35秒63	2位

10月・11月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木	水泳教室休み	1	日	
2	金	水泳教室休み	2	月	
3	土	水泳教室休み	3	火	水泳教室休み
4	日		4	水	休館日
5	月		5	木	
6	火		6	金	
7	水	休館日	7	土	
8	木		8	日	
9	金		9	月	
10	土		10	火	
11	日		11	水	休館日
12	月	水泳教室休み	12	木	
13	火		13	金	
14	水	休館日	14	土	
15	木		15	日	
16	金		16	月	
17	土		17	火	
18	日		18	水	休館日
19	月		19	木	進級テスト
20	火		20	金	進級テスト
21	水	休館日	21	土	進級テスト
22	木		22	日	
23	金		23	月	進級テスト
24	土	E1コース時間変更あり	24	火	進級テスト
25	日		25	水	休館日
26	月		26	木	水泳教室休み
27	火		27	金	水泳教室休み
28	水	休館日	28	土	第5期水泳教室開始
29	木		29	日	
30	金		30	月	
31	土				

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

10月(10月1日～10月31日)の受け付けについて

退会届 平成27年11月30日退会

休会届 平成27年11月1日～11月30日休会(最長3ヶ月まで)

11月(11月1日～11月30日)の受け付けについて

退会届 平成27年12月31日退会

休会届 平成27年12月1日～12月31日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

※ 振替日は10月20日(11月分)・11月20日(12月分)です。

編集後記

急激に寒くなったのでカラダが季節の変わり目についていかなくなってきました。こんなときは馬肉でも食って元気になろう！

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)