



水しぶき

平成29年
2月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 平成29年2月6日

未来の成果の為

長井スイミングセンター選手コース保護者

高橋 剛氏

みなさんこんにちは、娘は今年で高校生活最後の年、ゆえにスイミングセンターへの通いも今年で最後になるうとしています。私と(略)SCとの付き合いは、上の子が年中児の時からお世話になっています。私には三人子どもがいますが全員水泳競技を部活としていました。長男と下の子は、8歳離れおりますので、何年通った事になるのか?間もなく二十三年間通う事になるんですね。3人で通っている時は、時間帯の違いで3往復した様な記憶も甦り、懐かしい限りです。

現在、SCにお子様を通わせていらつしやる保護者の皆様は、どの様な目的で通わせていらつしやいますか?最初当家では、長男がカゼをひき易く、弱かったので丈夫になる様にと通わせたのがきっかけ、小学の時に、Xコース、XJコースと選手育成コースに誘われてから、子どもの取り組みも親の取り組み姿勢も変化していきました。4年生迄背面キックだけで50mを泳いでいた子が、突然校内一位で表彰され、年少児頃からの虐められつ子が、筋肉質で逆三角形の体型になり、『成長』した瞬間でもありました。

この頃、私もSCの保護者会役員をさせて頂き懐かしき思いが甦ってきます。新年フェスティバル水泳競技大会での飲み会、JO予選の場所取りや、凍った道を落合までカトトんで行った事等、今では無い辛さ楽しみが甦ります。

子どもたちには、憧れているスポーツがそれぞれ有ると思います。

しかしながら、皆さんご承知だと思えますが、団体競技は自分だけが上手くても、成果が出る訳で無いです。結果、(個人のセンスもありますが)個人競技で長く続け努力する事が、自分に対しての成果として残る

のではないのでしょうか。

団体経験者の方から、お話を聞きする機会がありました。「スポーツで目指す所は、インターハイでしょ。」今年は山形でも開催されますが、其処での結果次第で人生観が変わるのでないか?

「なるほど」と感心させられました。

プロ転向、大学推薦、企業推薦等、高校時代の結果が人生の大きな分岐点になるかもしれませんね。

下の子は、小3から選手コースに所属しています。中2の時にメドレーリレーに於いて先輩方と、後輩と共に、全国大会への出場権を勝ち取り、感動のひと夏を過ごさせてもらいました。今振り返ると、凄い事だったんだと感心させられます。

ひとえに練習指導を頂いた、コーチSCの方々のおかげと感謝申し上げます。

娘は、あと数か月の在籍になりますが、最後の年に、成果を残したいと、練習に励んでおります。

今後とも宜しくお願い申し上げます。

新年フェスティバル水泳競技大会



← 高橋 櫻
50m平泳ぎ 優勝
100m平泳ぎ 準優勝
200m平泳ぎ 準優勝

高橋 奏翔
100m平泳ぎ 優勝
100m個× 優勝
← 200m個× 準優勝

D女子400mフリー 3位
高橋結生 高世愛夏
↓ 赤間優菜 島田ひかる



おめでとう!

E6 コース紹介

E6 の E は ^{エンジョイ} enjoy!! の E!!

E6 コースは、個人の主体性をメインにした、楽しく何でもありのコースです。
たくさん泳ぎたい人はたくさん泳いだり、水中を歩きながら友達とコミュニケーション
をとったり、自分の泳力に合わせてやりたいことを自主的に行うコースです☆
希望があれば、タイムトライアルも進級テストも実施します！！

◎E6コースのお友達インタビュー！！

Q. このコースで一番楽しいことは何ですか？

- A. ・ 沢山の友達ができること。・ 遊び時間が多い
・ ポールなどで遊んだりすること。
・ いろいろな人とふれあえること。・ 自由にできること。

Q. このコースで良かったと思うことは何ですか？

- A. ・ 自由に泳げたこと・ 前よりも泳げるようになったこと。
・ 自由にのびのびと泳いだりできる。
・ 年齢の違う友達とのかかわりが持て、スイミングを楽しみにしている。



E6 コース
楽しいよ!!

◎保護者の方へもインタビュー！！

Q. プールをはじめて、何か変わりましたか？

- A. ・ 部活やスポ少後の筋肉ほぐしやリラックスタイムにとっても良いようです。
・ 体が丈夫になり風邪をひかなくなった。



中学生になっても高校生になってもプールで体を動かすことは

とっても良いことづくしです！E6コースでさらにプールを楽しもう!!!

●6年生の皆さんへ ★2月は各種届出の時期です★

- ◆スイミングを継続する場合……継続届
- ◆続けるか迷っている場合……保留届
- ◆3月末でやめる場合……退会届(要印鑑)

を提出してください☆

※3月になってから提出すると4月分の会費を頂いてしまうのでご注意ください！

◎詳しくは、事務所までお問合せください。

E3コース



E4コース



たいへんだったこと

飯豊第二小5年 高橋咲綺音

わたしは、前にたいへんだったことがあります。それはクロールです。クロールでは息つきがむずかしく、なんどもなんども練習をくり返しました。けど、なかなかうまくありませんでした。けど、先生やお母さんに「がんばれ」と言われて、元気づけられてやっと「やったー!」と合かくしたときとってもうれしくなった。これからもがんばろうと思う気持ちがあふれました。今は、バタフライをがんばっています。まだ合かくはしていません。合かくできるか不安で心配になるけど、心の中でおちついて「わたしならできる」と信じてのぞんでいます。だから合かくしたときは「合かくだー!」と心の中でさげんいています。だから、これからも、もっとうまくなるようにがんばりたいと思いました。

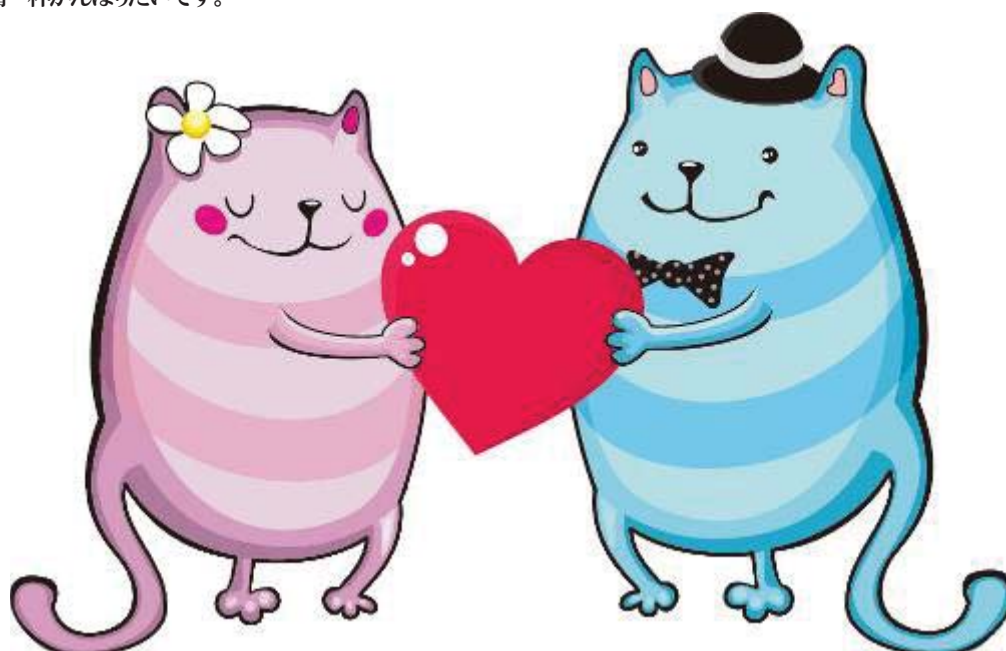
E5コース



スイミングをふり返って

長井小6年 太田 洸介

ぼくがスイミングを始めたのは、年中の頃からです。スイミングを始めるきっかけは、風邪をひかない丈夫な体を作ることと体力をつけられるようにとお母さんに勧められたからです。広いプールで泳ぐのは、初めてだったけど、早く入りたくてワクワクしたのを覚えています。知っている友達もいっぱいだったので、あまり緊張しないで泳ぐことができてすごく楽しかったです。きちんとした泳ぎ方を覚えるのは大変でしたが、先生方に優しく教えてもらったので、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの全部を泳げるようになりました。中でも一番難しかったのは、バタフライでした。息つきと手の動きがうまくできなかったけど、今では25メートルを苦しくなく泳ぐことが出来るようになりました。タイムも昔と比べればとても速くなり、22級になりましたが、もっと速く泳げるようになって23級を目指したいです。級が上がるにつれて、仲の良い友達がどんどん少なくなってさみしくなり、ぼくも辞めたくなった事もあったけど、今は続けて来て良かったと思います。中学生になったらスイミングを続けられるか分からないですが、残りの時間でどれだけタイムを縮められるか、精一杯がんばりたいです。



平成28年度 第5期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー					20級以上 100m個人メドレー					12級～13級 50m自由形										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	三瓶 仁士	長井小	小5	E5	19	2:03.9	1	紺野 稜真	荒砥小	小6	D5	23	1:28.8	1	村上 優	西根小	小4	B5	12	48.5
2	木村 晴葉	第一小	小5	D5	19	2:06.3	2	太田 洸介	長井小	小6	E5	22	1:35.2	2	和久井博斗	豊田小	小2	A5	13	50.5
3	中村 快生	東根小	小2	C6	19	2:07.4	3	手塚 晴翔	長井小	小6	B5	23	1:35.9	3	平 彩乃	東根小	小5	C5	12	51.7
4	佐々木日奈子	西根小	小5	B5	19	2:07.5	4	中村 飛和	東根小	小5	C6	22	1:41.9	4	山川 結愛	長井小	小4	B5	12	52.2
5	大沼 礼奈	大塚小	小5	E5	19	2:07.6	5	渡部 晴也	平野小	小5	D5	22	1:43.2	5	渋谷 睦	鮎貝小	小4	AC5	12	53.6
6	新野 美生	蚕桑小	小3	A6	18	2:09.1	6	田村 詠	犬川小	小5	E5	22	1:44.8	6	伊藤 心音	平野小	小2	D5	13	56.6
6	横澤 然	長井小	小5	D5	18	2:09.1	7	孫田 綾翔	西根小	小6	E5	22	1:46.5	7	鈴木 凌	長井小	小2	B5	12	56.9
6	飯澤 董恰	伊佐沢小	小3	B5	19	2:09.1	8	伊藤 椿音	平野小	小5	D5	22	1:46.7	8	大木 駿弥	鮎貝小	小3	C5	13	1:00.6
9	菊地 杏音	第二小	小4	D5	19	2:09.2	9	鐘 友花	荒砥小	小6	E5	22	1:47.1	9	梅津 拓実	致芳小	小4	B5	12	1:01.2
10	垂石 純大	長井小	小3	C6	18	2:09.7	10	小笠原 涼	東根小	小5	E5	22	1:47.9	10	石井 大樹	荒砥小	小5	B5	12	1:01.5
10	小林千里子	荒砥小	小4	B5	19	2:09.7	11	金田 沙弥	長井小	小4	A6	21	1:49.8	11	渋谷 心美	東根小	小3	E5	12	1:01.8
12	佐藤 由依	大塚小	小4	E5	18	2:11.3	12	井上 凪	長井小	小6	C6	21	1:49.9	12	小形 鳳太	東根小	小3	B5	13	1:02.7
13	伊藤 梨乃	第二小	小5	D5	14	2:11.4	13	大澤 未来	長井小	小6	C6	22	1:50.3	13	齋藤 翔太	致芳小	小3	A5	13	1:02.9
14	奥山 紗良	長井小	小4	A6	18	2:11.8	14	佐藤 俊輔	長井小	小6	C6	22	1:50.7	14	小谷部将幸	蚕桑小	小3	C5	12	1:03.8
15	佐々木千颯	長井小	小6	B5	17	2:12.8	15	須貝 沙蘭	鮎貝小	小6	AC6	21	1:51.4	15	渡邊 宝	荒砥小	小2	A5	12	1:03.9

14級～19級 50m自由形					14級～19級 50m背泳ぎ					14級～19級 50mバタフライ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	三瓶 仁士	長井小	小5	E5	19	47.2	1	長岡 芽生	第一小	小6	E5	19	59.8	1	梅津 愛叶	大塚小	小3	E5	18	1:01.6
2	大沼 礼奈	大塚小	小5	E5	19	49.8	2	佐々木千颯	長井小	小6	B5	17	1:01.1	2	手塚 皓喜	第一小	小4	E5	15	1:08.6
3	佐原 大斗	添川小	小4	D5	19	50.3	2	齋藤 海	長井小	小4	B5	17	1:01.1	3	山口 彩優	長井小	小3	E5	17	1:09.4
4	新野 優風	第一小	小4	D5	17	51.2	4	小関 仁	平野小	小6	E5	17	1:01.2	4	新野 優風	第一小	小4	D5	17	1:11.9
5	山口 菜奈	西根小	小5	E5	18	51.6	5	平田 佳奈	致芳小	小5	A6	18	1:01.9	5	青木 心	荒砥小	小3	E5	14	1:12.8
6	横澤 然	長井小	小5	D5	18	51.8	6	植木 杏心	蚕桑小	小3	C5	15	1:04.1	6	鈴木 勇真	長井小	小4	C6	19	1:12.9
6	鈴木 風琉	荒砥小	小5	E5	18	51.8	7	後藤 瑠辰	第一小	小4	D5	14	1:05.0	7	高橋 光希	東根小	小4	C5	17	1:14.3
8	新野 萌香	東根小	小5	E5	19	52.2	8	飯澤 陽斗	長井小	小3	E5	14	1:06.0	8	石井 蓮斗	第一小	小4	E5	14	1:14.7
9	平田 佳奈	致芳小	小5	A6	18	52.4	9	高橋 真希	東根小	小4	C5	14	1:07.3	9	松下 拓磨	荒砥小	小4	E5	16	1:15.4
9	小林千里子	荒砥小	小4	B5	19	52.4	10	根岸 亮輔	第一小	小4	D5	18	1:08.7	10	新野 真	西根小	小3	C5	17	1:16.4

14～19級 50m平泳ぎ					20級以上 50m自由形					20級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	小林 琉汰	致芳小	小5	A6	18	59.1	1	紺野 稜真	荒砥小	小6	D5	23	35.7	1	孫田 綾翔	西根小	小6	E5	22	47.9
2	長岡 芽生	第一小	小6	E5	19	1:01.8	2	太田 洸介	長井小	小6	E5	22	36.1	2	金田 沙弥	長井小	小4	A6	21	54.9
3	榎本 陽真	蚕桑小	小5	D5	19	1:03.2	3	手塚 晴翔	長井小	小6	B5	23	38.3	3	佐藤 惺	長井小	小6	D5	21	55.5
3	新野 萌香	東根小	小5	E5	19	1:03.2	4	鐘 友花	荒砥小	小6	E5	22	40.2	4	佐藤 三咲	鮎貝小	小4	C6	20	57.9
5	平井 柚羽	長井小	小6	C6	19	1:03.7	5	大澤 未来	長井小	小6	C6	22	40.6	5	シブリ 朝	豊田小	小6	D5	21	58.3
6	原 龍一	長井小	小5	E5	16	1:03.9	6	孫田 綾翔	西根小	小6	E5	22	41.1	6	鈴木 大河	東根小	小5	A6	20	59.6
7	鈴木 風琉	荒砥小	小5	E5	18	1:05.3	7	佐藤 俊輔	長井小	小6	C6	22	41.9	7	大山 瑛太	蚕桑小	小4	A6	20	1:00.8
7	大沼 礼奈	大塚小	小5	E5	19	1:05.3	8	田村 詠	犬川小	小5	E5	22	42.5	8	長谷部かれん	鮎貝小	小5	E5	21	1:02.6
9	佐原 大斗	添川小	小4	D5	19	1:06.3	9	今野 正就	蚕桑小	小4	A6	21	43.3	9	高木 優月	鮎貝小	小6	A6	20	1:02.9
10	奥山 紗良	長井小	小4	A6	18	1:06.4	10	須貝 沙蘭	鮎貝小	小6	AC6	21	44.2	10	佐藤 光	第一小	小6	E5	20	1:08.0

20級以上 50mバタフライ					20級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	太田 洸介	長井小	小6	E5	22	44.0	1	紺野 稜真	荒砥小	小6	D5	23	46.5
2	川村 葉	長井小	小6	B5	22	55.1	2	手塚 晴翔	長井小	小6	B5	23	50.8
3	小形 葉月	東根小	小4	C6	20	1:01.6	3	田村 詠	犬川小	小5	E5	22	53.6
4	丸川 裕太	蚕桑小	小4	A6	20	1:08.6	4	今野 正就	蚕桑小	小4	A6	21	54.9
5	長谷部 遼	鮎貝小	小4	E5	20	1:09.2	5	須貝 沙蘭	鮎貝小	小6	AC6	21	55.8
							6	石川 涼哉	第一小	小6	D5	22	56.0
							7	山水 良真	長井小	小6	B5	22	56.4
							8	伊藤 椿音	平野小	小5	D5	22	57.0
							9	丸川 裕太	蚕桑小	小4	A6	20	57.7
							10	長谷部かれん	鮎貝小	小5	E5	21	57.9

山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0

新年フェスティバル水泳競技大会

期日 平成29年1月7日～9日

会場 鶴岡市民プール（短水路）

決 勝

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
船山 晃大	豊田小	6年	C	50	背泳ぎ	33秒96	7位
				200	自由形	2分21秒91	8位
高橋 奏翔	沖郷中	1年	C	100	平泳ぎ	1分12秒92	優 勝
				100	個メ	1分08秒49	優 勝
				200	個メ	2分27秒19	準優勝
船山 和暉	赤湯中	1年	D	50	バタフライ	31秒76	6位
				400	自由形	4分53秒62	6位
				400	個メ	5分25秒13	9位
山口 陽向	長北中	1年	D	50	背泳ぎ	34秒80	6位
伊藤 人輝	飯豊中	2年	D	50	平泳ぎ	33秒78	6位
梅津 柊也	長井高	2年	E	100	バタフライ	56秒96	4位
				200	個メ	2分13秒94	6位
島田ひかる	長南中	1年	D	50	背泳ぎ	32秒25	3位
				100	背泳ぎ	1分07秒97	4位
				200	背泳ぎ	2分28秒56	8位
赤間 優菜	長南中	1年	D	50	バタフライ	31秒90	7位
				50	平泳ぎ	39秒07	6位
佐原 陸希	長南中	1年	D	50	バタフライ	32秒63	9位
打田ゆらら	白鷹中	1年	D	50	平泳ぎ	40秒13	7位
高橋 結生	長南中	2年	D	100	自由形	1分01秒41	7位
				200	個メ	2分31秒31	4位
				800	自由形	9分38秒06	7位
高世 愛夏	長南中	2年	D	100	背泳ぎ	1分08秒26	6位
				200	背泳ぎ	2分25秒87	5位
厚母 穂花	飯豊中	2年	D	50	自由形	29秒57	6位
船木 遥子	川西中	2年	D	50	バタフライ	31秒67	4位
				100	バタフライ	1分11秒07	9位
小笠原琴葉	九里高	1年	E	50	自由形	28秒82	5位
				100	バタフライ	1分08秒09	5位
				200	バタフライ	2分31秒35	6位
小松 七央	九里高	1年	E	50	背泳ぎ	33秒98	5位
				100	平泳ぎ	1分19秒87	8位
				200	平泳ぎ	2分46秒76	6位
高橋 櫻	長井高	1年	E	50	平泳ぎ	33秒95	優 勝
				100	平泳ぎ	1分14秒91	準優勝
				200	平泳ぎ	2分40秒57	準優勝

C男子200mメドレーリレー

船山晃大・佐藤大平・高橋奏翔・高橋安久里 2分19秒38 8位

D女子400mメドレーリレー

高世愛夏・赤間優菜・高橋結生・島田ひかる 4分41秒86 5位

C男子200mフリーリレー

高橋奏翔・船山晃大・高橋安久里・佐藤大平 2分01秒79 8位

D女子400mフリーリレー

高橋結生・高世愛夏・赤間優菜・島田ひかる 4分11秒47 3位

予 選

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
高橋安久里	平野小	5年	C	100	平泳ぎ	1分32秒87	17位
				100	自由形	1分09秒39	20位
				200	自由形	2分29秒64	14位
船山 晃大	豊田小	6年	C	50	背泳ぎ	34秒05	決勝へ
				100	自由形	1分06秒51	10位
				200	自由形	2分21秒60	決勝へ
高橋 奏翔	沖郷中	1年	C	100	平泳ぎ	1分14秒17	決勝へ
				100	個メ	1分09秒60	決勝へ
				200	個メ	2分28秒91	決勝へ
佐藤 大平	長北中	1年	C	50	平泳ぎ	44秒80	19位
				50	自由形	31秒93	25位
				100	平泳ぎ	1分35秒59	19位

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
船山 和暉	赤湯中	1年	D	50	バタフライ	31秒46	決勝へ
				400	自由形	4分49秒83	決勝へ
				400	個メ	5分25秒57	決勝へ
山口 陽向	長北中	1年	D	50	背泳ぎ	34秒51	決勝へ
				100	背泳ぎ	1分13秒94	14位
				200	背泳ぎ	2分38秒69	13位
伊藤 人輝	飯豊中	2年	D	50	平泳ぎ	33秒95	決勝へ
				100	平泳ぎ	1分14秒75	13位
				200	個メ	2分34秒89	13位
山本 築	長井高	1年	E	50	自由形	26秒16	11位
				100	自由形	58秒26	19位
				200	個メ	2分25秒34	15位
梅津 柊也	長井高	2年	E	100	自由形	57秒38	決勝へ
				200	個メ	2分18秒59	決勝へ
佐原 陸希	長南中	1年	D	50	バタフライ	32秒53	決勝へ
				100	バタフライ	1分12秒91	12位
				200	個メ	2分43秒29	13位
樋口 綾女	白鷹中	1年	D	50	バタフライ	35秒70	13位
				100	自由形	1分11秒72	33位
				200	個メ	2分47秒43	17位
島田ひかる	長南中	1年	D	50	背泳ぎ	32秒26	決勝へ
				100	背泳ぎ	1分09秒48	決勝へ
				200	背泳ぎ	2分28秒15	決勝へ
打田ゆらら	白鷹中	1年	D	50	平泳ぎ	40秒64	決勝へ
				50	自由形	32秒52	24位
				100	平泳ぎ	1分26秒96	11位
赤間 優菜	長南中	1年	D	50	バタフライ	33秒07	決勝へ
				50	平泳ぎ	38秒64	決勝へ
				100	平泳ぎ	1分26秒98	12位
後藤 すす	長北中	2年	D	50	自由形	30秒33	10位
				100	平泳ぎ	1分27秒99	16位
				200	自由形	2分31秒39	24位
青木 華花	長南中	2年	D	50	自由形	33秒56	29位
				100	自由形	1分12秒73	34位
				200	自由形	2分41秒82	27位
高世 愛夏	長南中	2年	D	100	背泳ぎ	1分08秒72	決勝へ
				200	背泳ぎ	2分26秒29	決勝へ
厚母 穂花	飯豊中	2年	D	50	自由形	29秒75	決勝へ
				100	自由形	1分05秒03	12位
船木 遥子	川西中	2年	D	50	バタフライ	31秒65	決勝へ
				100	バタフライ	1分10秒71	決勝へ
高橋 結生	長南中	2年	D	100	自由形	1分01秒44	決勝へ
				200	個メ	2分33秒24	決勝へ
小笠原琴葉	九里高	1年	E	50	自由形	29秒18	決勝へ
				100	バタフライ	1分08秒89	決勝へ
				200	バタフライ	2分32秒03	決勝へ
小松 七央	九里高	1年	E	50	背泳ぎ	34秒57	決勝へ
				100	平泳ぎ	1分20秒09	決勝へ
				200	平泳ぎ	2分49秒14	決勝へ
高橋 櫻	長井高	2年	E	50	平泳ぎ	34秒86	決勝へ
				100	平泳ぎ	1分16秒04	決勝へ
				200	平泳ぎ	2分40秒17	決勝へ
高橋 雪芽	長井高	2年	E	50	自由形	30秒48	11位
				100	自由形	1分06秒63	11位



12月号水しぶき むりえ個人表彰者

- 田 勢会長賞 B4 岡田 莉穂さん
- 田 勢会長賞 5 紺野 心夢さん
- 渡 部先生賞 C4 金子 凛音さん
- 渡 部先生賞 D5 佐藤 釉さん
- 美 穂先生賞 E4 五十嵐彩矢可さん
- 千 鶴先生賞 C4 村上 愛海さん
- ひとみ先生賞 A5 菊地 祥くん
- 由美子先生賞 C4 樋口 琉南さん
- 千 秋先生賞 E1 佐藤 雅さん
- 伊 藤先生賞 E5 鈴木 蒔乃さん



スイミングからのお願い！

冬になって寒くなってくると、着てくる服や防寒のためのアイテムなどが増えます。そうすると「忘れもの」が多くなります！忘れものをしないように気を付けましょう。そして忘れて、他のお友だちと混ざったりしたときのためにも、自分の持ち物に「なまえ」を書くようにしましょう。さらに「長ぐつ」にも「なまえ」をお願いします！

- ① 忘れものをしない！
- ② 持ち物には「記名」をする！
- ③ 長ぐつにも「記名」をする！

ご協力よろしくお祈いします。



2月・3月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	水	休 館 日	1	水	休 館 日
2	木		2	木	
3	金		3	金	
4	土		4	土	
5	日		5	日	置賜室内選手権
6	月		6	月	
7	火		7	火	
8	水	休 館 日	8	水	休 館 日
9	木		9	木	
10	金		10	金	
11	土	水泳教室休み	11	土	
12	日		12	日	
13	月		13	月	
14	火		14	火	
15	水	休 館 日	15	水	休 館 日
16	木		16	木	
17	金		17	金	
18	土		18	土	
19	日		19	日	
20	月		20	月	水泳教室休み
21	火		21	火	進級テスト
22	水	休 館 日	22	水	休 館 日
23	木		23	木	進級テスト
24	金		24	金	進級テスト
25	土		25	土	進級テスト
26	日		26	日	
27	月		27	月	進級テスト
28	火		28	火	水泳教室休み
			29	水	休 館 日
			30	木	水泳教室休み
			31	金	水泳教室休み

3月28日(火)から4月5日(水)まで

プール清掃・プール水交換のためプールは閉鎖

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く) お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

2月(2月1日～2月28日)の受け付けについて

退会届 平成29年3月31日退会

休会届 平成29年3月1日～3月31日休会(最長3ヶ月まで)

3月(3月1日～3月27日)の受け付けについて

退会届 29年4月30日退会

休会届 平成29年4月1日～4月30日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

振替日は2月20日(3月分)・3月21日(4月分)です。

編集後記

雪のないお正月を迎えたと思っていたら、ものすごい量の雪降ってきましたね。さすがにこんなに降らないでほしいものです。送迎時安全第一をお願いします。さらに置賜地方はインフルエンザなどが全国でもトップクラスの流行りになっていますので、みなさん十分に気をつけてください。髪の毛が濡れたままで帰らないようにしましょうね！

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)