



# 水しぶき

平成28年  
10月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 平成28年10月8日

## 「みんなの輝き、繋げていく」

長井水泳連盟 理事

佐々木勝彦

今年には四年に一度のスポーツの祭典オリンピックが、ブラジル・リオデジャネイロで開催されました。今大会で日本選手団は金十二、銀八、銅二十一で史上最多四十一個のメダルを獲得し、四年後の二〇二〇年東京五輪への大きな期待に繋がりました。特に、東京五輪の中核と期待させる選手や、十代の若手選手の活躍が光ったことは大きな成果だったと言えます。県勢では、競泳男子平泳ぎの小関也朱篤選手が出場し、百mでは六位、二百mでは五位でメダルには0.1秒届かなかったものの大健闘の力泳でした。スポーツに情熱を傾ける高校生や小中学生には、今後の競技生活に向けて大きな励みになったと思います。さて、競泳男子八百mフリーリレーで、日本代表が銅メダルを獲得した際、チームの中の合言葉になっていた「手ぶらでは帰さない」という言葉が感動を呼び話題となりました。この言葉は、松田選手が前回のロンドン五輪で男子四百mメドレーリレーに出場した際、個人種目の男子平泳ぎでメダルを逃しメドレーリレーに懸けていた北島康介選手のために当時のチームメイトがかけた言葉です。競技前にみんなで円陣を組み、掛け声をかけあう。競技に出ている選手は観客席から声を張り上げ懸命に応援する。競技に出ている選手は、もちろん自己ベストを狙いながらも応援に応えようと全力を出し切る。チームが強くなければ個人も強くない。個人が強くなければチームは強くない。One for all All for one 実は、水泳はチーム競技だったと感じるので。競泳の北島康介選手や、寺川綾選手のコーチとして有名な平井伯晶コーチは、「個の力を伸ばすチーム力や組織作り」を意識して

いるそうです。しかし、仲間で“助け合う”だけでは何も生まれないのが個人競技です。日本がこれから世界で戦っていくには、チームスポーツに限らず、チームワークや組織の力を生かすことが間違いなく重要になる。ただし、組織力やチーム力ばかりが強調されると、今度は個の力の向上が疎かになる恐れがあると話しています。

さて、表題は、二〇二〇年東京五輪・パラリンピックの公式エンブレム「組市松紋」に添える大会PRメッセージです。エンブレムは大会コンセプト「多様性と調和」を表しており、「一人一人の多様な個性の輝きが結ばれて、未来へとつながる大会にしたい」との思いを託しているそうです。この多様な個性が、強い「個」であり、長井スイミングセンターの選手には、同じ目標、同じ信念を持ち、同じ屋根の下に集まることで強い「集団」を作り出すチーム力、そして、このチームを引っ張っていくだけの突出した個の存在に期待しています。

最後に、子どもたちの競技力を伸ばす方法は百人百様ある訳ですが、先頃、読売新聞に深い話がありました。

リオ五輪で活躍選手たちは子ども時代、どんな育てられ方をしたのか？一〇六人のオリンピックアンの親たちに、子育てで心がけたことなどを聞き取り調査した結果、特に目立った意見は「自主性を尊重し、褒めてやる気を起こさせる」だそうです。スポーツは本人が楽しまないと上達せず、自主性を尊重しつつ、しっかりサポートすることが大切ということに尽きるということでしょう。

自戒の念を込めて、その子ども、選手に合った接し方があるのだと今更ながら感じ取ったところです。



国体予選会  
400m  
個人メドレー  
準優勝  
梅津也

国体予選会  
200m平泳ぎ 準優勝  
高橋 櫻



国体予選会  
100mバタフライ 優勝  
50m自由形 準優勝  
小笠原 零葉



東北中学校水泳大会  
800m 6位入賞  
高橋 結生

# 平成28年度 第3期 ランキング

14級～19級 100m個人メドレー					20級以上 100m個人メドレー					12級～13級 50m自由形										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	渡部花奈穂	第一小	小6	E5	18	2:01.0	1	紺野 稜真	荒砥小	小6	D5	23	1:31.4	1	須佐浩太郎	長井小	小3	E5	12	51.5
2	佐藤 三咲	鮎貝小	小4	C6	18	2:01.5	2	中村 飛和	東根小	小5	C6	22	1:43.0	2	橋本 龍	東根小	小5	C5	12	51.8
3	国分なつね	第一小	小5	C6	19	2:03.7	3	手塚 晴翔	長井小	小6	B5	22	1:44.4	3	和久井博斗	豊田小	小2	A5	12	52.4
4	中村 快生	東根小	小2	C6	19	2:04.6	4	渡部 晴也	平野小	小5	D5	21	1:44.7	4	植木 杏心	蚕桑小	小3	C5	13	52.9
5	鈴木 大河	東根小	小5	C6	19	2:05.7	5	太田 汎介	長井小	小6	E5	22	1:44.9	5	松下 拓磨	荒砥小	小4	E5	13	53.2
6	嶋貫ひより	長井小	小3	D5	18	2:06.4	6	小笠原 涼	東根小	小5	E5	21	1:45.2	6	薬品 遼佑	蚕桑小	小3	A5	12	53.4
7	斎藤 峻	東根小	小4	C6	19	2:07.1	7	鐘 友花	荒砥小	小6	E5	21	1:46.6	7	横澤 咲空	第一小	小4	E5	13	54.3
8	小形 葉月	東根小	小4	C6	19	2:07.2	8	伊藤 椿音	平野小	小5	D5	21	1:48.3	8	小形 鳳太	東根小	小3	B5	12	54.7
9	長谷部 遼	鮎貝小	小4	E5	18	2:07.3	9	高橋 優斗	豊田小	小6	D5	21	1:48.9	9	土屋 大雅	長井小	小4	C5	12	55.0
10	小形 武美	東根小	小4	C6	19	2:07.6	10	梅津 桃花	平野小	小5	D5	22	1:49.3	10	鳥取 陽子	豊田小	小5	E5	13	55.4
11	山口 広起	荒砥小	小3	B5	18	2:08.4	11	大澤 未来	長井小	小6	C6	21	1:49.7	11	大滝 颯斗	鮎貝小	小3	C5	12	55.9
12	五十嵐成那	第二小	小4	D5	17	2:08.5	12	井上 凪	長井小	小6	C6	21	1:50.3	12	大木 駿弥	鮎貝小	小3	C5	12	56.3
13	小林 優那	荒砥小	小4	E5	17	2:09.0	13	佐藤 俊輔	長井小	小6	C6	21	1:51.4	13	岡部 夏季	長井小	小2	E5	13	56.4
14	菅野 柚季	第一小	小4	E5	17	2:09.1	14	石川 涼哉	第一小	小6	D5	21	1:52.4	14	渡邊 南泉	長井小	小5	B5	13	56.7
15	荻原 杏樹	第一小	小5	C6	19	2:09.2	15	須貝 沙蘭	鮎貝小	小6	C6	21	1:52.9	15	伊藤 梨乃	第二小	小5	D5	12	58.5

14級～19級 50m自由形					14級～19級 50m背泳ぎ					14級～19級 50mバタフライ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	金田 陽太	蚕桑小	小4	A5	14	46.0	1	佐藤 三咲	鮎貝小	小4	C6	18	59.7	1	深澤 柚香	長井小	小4	A5	14	58.0
2	高石 美優	豊田小	小5	E5	14	47.6	2	安達 椿	西根小	小5	C6	18	1:01.3	2	小形 武美	東根小	小4	C6	19	1:02.8
3	横澤 然	長井小	小5	D5	16	47.9	3	菅原 紗希	東根小	小4	C6	19	1:01.5	3	高木 優月	鮎貝小	小6	A6	18	1:03.9
4	長谷部 遼	鮎貝小	小4	E5	18	48.0	4	佐々木千颯	長井小	小6	B5	14	1:01.6	4	丸川 裕太	蚕桑小	小4	A6	17	1:04.8
5	三瓶 仁士	長井小	小5	E5	14	49.2	5	鈴木 勇真	長井小	小4	C6	17	1:04.2	5	嶋貫ひより	長井小	小3	D5	18	1:05.5
5	斎藤 峻	東根小	小4	C6	19	49.2	6	山口 菜奈	西根小	小5	E5	15	1:04.6	6	山口 広起	荒砥小	小3	B5	18	1:07.7
7	国分なつね	第一小	小5	C6	19	49.3	7	佐藤 釉	長井小	小4	D5	17	1:05.0	7	横澤 然	長井小	小5	D5	16	1:08.9
8	鈴木 大河	東根小	小5	C6	19	49.6	8	荻原 杏樹	第一小	小5	C6	19	1:07.0	8	三浦 結花	犬川小	小3	AE5	17	1:11.9
9	菅原 紗希	東根小	小4	C6	19	49.7	9	小関 仁	平野小	小6	E5	15	1:07.5	9	馬場真結子	鮎貝小	小4	C6	14	1:13.1
10	遠藤 綾奈	長井小	小5	A6	16	50.2	10	小形 葉月	東根小	小4	C6	19	1:08.4	10	荻原 杏樹	第一小	小5	C6	19	1:14.6
10	佐藤 三咲	鮎貝小	小4	C6	18	50.2														

14～19級 50m平泳ぎ					20級以上 50m自由形					20級以上 50m背泳ぎ										
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	丸川 裕太	蚕桑小	小4	A6	17	1:00.0	1	紺野 稜真	荒砥小	小6	D5	23	33.0	1	佐藤 惺	長井小	小6	D5	20	55.9
2	中村 快生	東根小	小2	C6	19	1:01.0	2	中村 飛和	東根小	小5	C6	22	39.0	2	今野 由菜	蚕桑小	小6	C6	21	58.3
3	斎藤 峻	東根小	小4	C6	19	1:01.2	3	佐藤 俊輔	長井小	小6	C6	21	40.5	3	金田 沙弥	長井小	小4	A6	21	58.5
4	黒澤 瀬奈	鮎貝小	小4	E5	17	1:01.5	4	高橋 優斗	豊田小	小6	D5	21	40.6	4	シブリ 朝	豊田小	小6	D5	20	59.4
5	片山 風歌	蚕桑小	小6	C6	18	1:02.0	5	大澤 未来	長井小	小6	C6	21	41.7	5	安部 隆冬	長井小	小5	A6	21	59.5
6	佐々木日奈子	西根小	小5	C6	18	1:02.2	6	渡部 晴也	平野小	小5	D5	21	42.1	6	小林くらら	蚕桑小	小6	C6	21	1:05.9
7	紺野 夢乃	東根小	小4	C5	15	1:02.7	7	鐘 友花	荒砥小	小6	E5	21	42.5							
8	平井 柚羽	長井小	小6	C6	17	1:03.0	8	今野 正就	蚕桑小	小4	A6	20	43.0							
9	榎本 陽真	蚕桑小	小5	D5	18	1:03.2	9	井上 凪	長井小	小6	C6	21	43.1							
10	新野 和真	東根小	小4	C5	17	1:03.3	10	渡部 裕大	平野小	小5	D5	21	44.5							

20級以上 50mバタフライ					20級以上 50m平泳ぎ								
順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム	順位	氏名	学校	学年	コース	級	タイム
1	大澤 未来	長井小	小6	C6	21	49.5	1	紺野 稜真	荒砥小	小6	D5	23	44.7
2	中村 飛和	東根小	小5	C6	22	51.7	2	大沼 晴揮	蚕桑小	小6	A6	21	51.4
3	安部 隆冬	長井小	小5	A6	21	53.5	3	金田 沙弥	長井小	小4	A6	21	55.9
4	佐藤 俊輔	長井小	小6	C6	21	55.0	4	長谷部かれん	鮎貝小	小5	E5	20	57.0
5	川村 葉	長井小	小6	B5	20	55.2	5	今野 正就	蚕桑小	小4	A6	20	57.5
6	高橋 葵咲	小松小	小5	E5	21	57.2	6	金田 悠斗	長井小	小6	A6	20	58.0
7	伊藤 椿音	平野小	小5	D5	21	58.0	7	山水 良真	長井小	小6	B5	21	58.3
8	平井 雅也	東根小	小5	B5	20	58.6	8	井上 凪	長井小	小6	C6	21	58.6
9	長谷部 陽	荒砥小	小5	B5	20	59.4	9	高橋 優斗	豊田小	小6	D5	21	58.9
10	金田 悠斗	長井小	小6	A6	20	59.9	10	太田亜利紗	長井小	小6	B5	21	59.3

山形県選抜学童水泳記録会参加記録

3年・4年(男女)	
50mバタフライ	53.0
50m背泳ぎ	54.0
50m平泳ぎ	57.0
50m自由形	46.0

5年・6年(男女)	
50mバタフライ	43.0
50m背泳ぎ	45.0
50m平泳ぎ	49.0
50m自由形	38.0



# 前期 (4月~9月) 表彰者

A 4	後藤 巧成	金田 健汰	会田 樹彩	児玉 龍生	永岡 紅遥	松田 大暉	須貝 蓮
A 5	菊地 大山	菊地 天祥	越津 将樹	峯村 峯村	塩田 龍平	孫田 陽風	奈田 咲雪
A 6	高木 洗誠	大井 瑛太	菅原 理杏	高橋 梨桜	田口 陽葵	岡田 莉穂	
B 4	梅津 和久	藤井 由庵	川村 豪	馬場 聖将	野中 愛	飯澤 董伶	梅津 尊
B 5	川部 聡也	佐藤 山良					伊藤 ぞら
C 4	平井 雅也	山水 真					
C 5	大沼 和洋	鈴木 愛士	伊藤 琉斗	新野 凜	渡谷 晃生	佐藤 唯央	山内 悠生
C 6	渡部 莉子	植木 安路	新野 稟	新野 和真	前山 和生	植木 蒼心	禪 恭徳
D 4	須貝 沙蘭	大澤 未来	荻原 杏樹	菅原 紗希	小形 葉月	佐藤 三咲	馬場 眞結子
D 5	佐藤 泰祐	梅津 結衣	泉澤 祐太	泉澤 玖美	加藤 瑛斗	鈴木 洋人	安仲 翔
E 1	長岡 真緒	佐藤 林橋	天富 二郎	鈴木 歩武	横山 雅斗	新野 優風	紺野 美咲
E 2	鈴木 俊平	石川 涼哉					四釜 二樹
E 3	遠藤 友彩	梅津 龍之介	平 琉希	高橋 未蕾	高橋 飛翔	中嶋 カシヲ	梅津 天羽
E 4	遠藤 蒼美	渡部 太二	尾久 茉莉愛	渡谷 愛美	天道 寺霸人	鈴木 鈴羅	本間 心菜
E 5	須貝 悠羽	山口 直哉	渡谷 光星	高梨 瑚桃	今野 佳希	高橋 芽生	五千 嵐彩矢可
	菅原 紘斗	井上 唯翔					沼澤 稔人
	長岡 恭甫	木村 瑠里	岡部 夏季	成田 花凜	手塚 皓喜	三瓶 仁王	原 龍三
	長谷部 遼	高谷 洗瑛					小関 仁







みなさん  
がんばり  
ました!





## C4コース



### スイミングを習って

長井小学校3年 森 飛優真

ぼくは、水が苦手です。顔に水がかかると苦しくなるからです。だからぼくは、プールがあまり好きではありませんでした。でも、それだとだめだと思い、スイミングを習いました。初めは、やっぱり水がこわくて、なれませんでした。でも、回数をかさねていくたびに、少しずつ水がこわくなくなりました。まだまだ上手には泳げませんが、楽しんで泳ぐことを一番にがんばっています。スイミングを習ってから、ぼくの体はとてもしょうぶになりました。びょう気もほとんどしません。とてもうれしいです。今、いきつぎをがんばっています。これからも、ペースはゆっくりですが、楽しんで上手になりたいです。

## C5



### スイミングを始めたきっかけ

致芳小6年 別府 瑛斗

ぼくがスイミングを始めたきっかけは、なにもスポーツをやっていないで、友だちがスイミングをやっていることで始めました。始めてみると、学校とはちがい、遊び時間があったり、みんなと話ができたりしたので、今まで続けていると思います。スイミングをならっていると友だちもふえていき、スイミングでいろんな話をしたり、たくさん遊んだりしています。そして続けられているもう一つの理由は、何もスポーツをしていなかった自分が、週2回がんばってかよっているおかげで、水泳がものすごく速くなったことです。そして今でも週2回かよって友だちといっしょに楽しく練習しています。

ぼくにとってスイミングは、たくさん力をはっきできる所、友だちと仲を深めたりできる場所です。本当に続けてきてよかったと思います。



## C6コース



### 楽しいスイミング

長井小6年 大澤 未来

私は、小さいころからプールに入ることが好きで、ようち園でいつも友達と泳いでいた記おくがあります。初めてプールに入った時は、こわくてプールに入りたくないと思ったこともありましたが、だんだん慣れてきて好きになりました。プールが好きになったもう一つの理由は、年中の時に友達が私より泳ぐのが上手で、負けたくなかったのでようち園のプールで友達とどんどん泳ぎました。このようなきっかけでプールを好きになりました。スイミングに入ったきっかけは、同級生の女の子が「スイミングに入ろう。」とさそってくれたことです。スイミングはお兄ちゃんが年中から入っていて、私も「入りたい!」と思っていたので、最初は、さそわれてびっくりしましたがうれしかったです。その女の子にさそわれていなかったら、スイミングに入っていたかな?と不思議に思うこともあるけど、その子には感謝しています。その女の子は、今、同じ級です。クロールでは負けてしまうけど、バタフライでは勝つので、バタフライは負けないように、どんどんタイムを速くしてがんばりたいです。そして今、私は、六年生になり六時コースのC6でみんなと力を合わせてがんばっています。最後に、六時コースでないみなさん、進級や飛び級をして、六時コースに来て、楽しくみんなが進級テストに向かってがんばっていきませんか?私たちC6コースのみんなもがんばっていますよ。C6コースにいるみなさん、これからもみんなで楽しく協力して進級テストに向けてがんばっていきましょう。これからもよろしく願いします。

## 東北中学校水泳競技大会

期日 平成28年8月3日～5日

会場 セントラルスポーツ宮城G21プール (長水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
高橋 結生	長南中	2年	400	自由形	4分47秒41	14位
			800	自由形	9分46秒31	6位
			1000	背泳ぎ	1分11秒28	18位
高世 愛夏	長南中	2年	200	背泳ぎ	2分36秒14	28位
			400	自由形	4分51秒01	12位

女子400mメドレーリレー

長井南中学校チーム

高世愛夏・吉田有理紗・高橋結生・島田ひかる

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
山口 陽向	長北中	1年	50	背泳ぎ	35秒92	2位
田中 銀次	長南中	1年	100	背泳ぎ	1分17秒61	1位
			400	個メ	5分55秒07	3位
			50	自由形	36秒62	5位
小川 永雅	飯豊中	1年	100	自由形	1分26秒44	5位
			200	個メ	3分29秒25	4位
			50	バタフライ	40秒21	3位
前司 真郁	飯豊中	1年	100	自由形	1分20秒51	4位
			200	個メ	3分11秒76	3位
			100	背泳ぎ	1分34秒38	2位
伊藤 人輝	飯豊中	2年	100	自由形	1分26秒91	6位
			50	バタフライ	32秒20	1位
			100	平泳ぎ	1分17秒23	1位
鈴木 大	長南中	2年	50	平泳ぎ	52秒13	4位
			100	自由形	1分36秒18	7位
			200	自由形	3分21秒75	5位

## 西置賜地区中学校新人水泳大会

### SCチャレンジ記録会

期日 平成28年9月25日 (日)

会場 長井市置賜生涯学習ザプール (短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
打田ゆらら	白鷹中	1年	50	平泳ぎ	41秒57	2位
			100	平泳ぎ	1分28秒53	2位
			200	平泳ぎ	3分12秒78	1位
樋口 綾女	白鷹中	1年	50	自由形	33秒17	3位
			200	自由形	2分31秒36	2位
			200	個メ	2分48秒00	4位
佐原 陸希	長南中	1年	50	バタフライ	33秒47	3位
			100	バタフライ	1分16秒41	2位
			200	バタフライ	2分47秒79	1位
島田ひかる	長南中	1年	50	背泳ぎ	33秒58	2位
			100	背泳ぎ	1分09秒46	2位
			200	個メ	2分36秒52	1位
赤間 優菜	長南中	1年	50	バタフライ	31秒99	1位
			100	平泳ぎ	1分25秒42	1位
			200	個メ	2分38秒96	2位
高橋 結生	長南中	2年	50	自由形	29秒09	1位
			100	自由形	1分03秒47	1位
			800	自由形	9分41秒51	1位
片倉 美帆	長南中	2年	50	背泳ぎ	39秒35	3位
			100	バタフライ	1分23秒19	3位
			800	自由形	1分30秒16	2位
高世 愛夏	長南中	2年	50	背泳ぎ	32秒13	大会新1位
			100	背泳ぎ	1分09秒04	1位
			200	背泳ぎ	2分29秒25	1位
梅津 遥菜	長南中	2年	50	平泳ぎ	45秒84	3位
			100	平泳ぎ	1分39秒62	3位
			200	平泳ぎ	3分25秒95	2位
後藤 すず	長北中	2年	50	平泳ぎ	41秒18	1位
			200	自由形	2分27秒57	1位
			200	個メ	2分49秒95	5位
阿部こよみ	長南中	2年	50	バタフライ	40秒21	4位
			200	自由形	2分53秒39	3位
			400	自由形	6分15秒13	1位
厚母 穂花	飯豊中	2年	50	自由形	29秒83	2位
			100	自由形	1分06秒70	2位
			200	個メ	2分44秒34	3位
青木 華花	長南中	2年	50	自由形	33秒67	4位
			100	自由形	1分12秒62	3位
			200	個メ	3分02秒01	6位
佐藤 大平	長北中	1年	50	平泳ぎ	41秒02	3位
			100	平泳ぎ	1分28秒78	5位
			200	自由形	2分40秒94	3位
外山 柊晃	長南中	1年	50	背泳ぎ	46秒16	4位
			100	背泳ぎ	1分39秒82	3位
			200	自由形	3分14秒40	4位

色摩 星来	豊田小	5年	50	背泳ぎ	49秒82
			100	背泳ぎ	1分50秒16
土屋 優月	平野小	5年	50	平泳ぎ	51秒64
			100	平泳ぎ	1分49秒09
橋本ひらり	東根小	5年	50	平泳ぎ	55秒55
			50	自由形	45秒22
船山 天寧	東根小	5年	50	平泳ぎ	59秒57
			50	自由形	48秒49
井上 凜	長井小	5年	50	自由形	40秒45
			100	平泳ぎ	1分58秒96
鈴木 佑実	豊田小	5年	50	自由形	41秒84
			100	自由形	1分35秒99
菅原 涼葉	豊田小	5年	50	自由形	42秒27
			200	個メ	3分52秒33
大木 眞菜	東根小	5年	50	バタフライ	54秒42
			50	自由形	45秒69
渡辺 南泉	長井小	5年	50	バタフライ	1分07秒64
			50	自由形	49秒63
磯井 七海	米三中	1年	100	自由形	1分07秒07
			200	自由形	2分27秒50
船木 遥子	川西中	2年	50	バタフライ	32秒04
			100	バタフライ	1分11秒78
外山 颯寛	長井小	5年	50	背泳ぎ	51秒67
			100	平泳ぎ	1分59秒89
高橋安久里	平野小	5年	50	平泳ぎ	44秒78
			400	自由形	5分24秒56
阿部 圭人	長井小	5年	50	自由形	39秒11
			200	個メ	3分35秒04
佐原 羽春	長井小	5年	50	バタフライ	51秒69
			100	自由形	1分37秒56
船山 晃大	豊田小	6年	100	自由形	1分08秒12
			200	自由形	2分26秒54
金田 琢夢	東根小	6年	50	バタフライ	42秒37
			200	個メ	3分23秒95
船山 和暉	赤湯中	1年	50	背泳ぎ	38秒22
			1500	自由形	20分03秒76
高橋 奏翔	沖郷中	1年	200	平泳ぎ	2分43秒99
			400	個メ	5分17秒13
山口 飛翔	長南中	3年	50	背泳ぎ	34秒63
			100	背泳ぎ	1分15秒66
梅津 蒼生	長南中	3年	50	バタフライ	31秒34
			100	バタフライ	1分09秒32

# 国民体育大会山形県予選会水泳競技大会

期日 平成28年7月31日(日)

会場 米沢市営プール(長水路)

## 決勝

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
小笠原琴葉	九里高	1年	B	50	自由形	28秒98	準優勝
				100	バタフライ	1分07秒14	優勝
小松 七央	九里高	1年	B	100	背泳ぎ	1分14秒97	5位
				100	平泳ぎ	1分25秒41	7位
高橋 櫻	長井高	2年	A	50	自由形	29秒83	7位
				200	平泳ぎ	2分46秒75	準優勝
高橋 雪芽	長井高	2年	A	50	自由形	30秒67	9位
梅津 蒼生	長南中	3年	B	400	自由形	4分58秒81	7位
山口 飛翔	長南中	3年	B	100	背泳ぎ	1分18秒70	7位
梅津 柊也	長井高	2年	A	400	個メ	5分04秒45	準優勝

## 予選

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
小笠原琴葉	九里高	1年	B	50	自由形	29秒56	決勝へ
				100	バタフライ	1分09秒35	決勝へ
田中 涼峰	長井高	1年	B	100	バタフライ	1分22秒83	10位
				200	個メ	3分14秒69	15位
小松 七央	九里高	1年	B	100	背泳ぎ	1分16秒05	決勝へ
高橋 櫻	長井高	2年	A	50	自由形	29秒66	決勝へ
高橋 雪芽	長井高	2年	A	50	自由形	30秒78	決勝へ
				100	自由形	1分06秒81	11位
中川 愛美	長井高	2年	A	50	自由形	38秒69	13位
				100	自由形	1分28秒99	15位
山口 飛翔	長南中	3年	B	50	自由形	32秒17	26位
梅津 蒼生	長南中	3年	B	100	バタフライ	1分10秒20	12位
梅津 柊也	長井高	2年	A	100	自由形	59秒15	14位

区分 → A:高校2年・3年 B:中学3年・高校1年

# 県高等学校新人水泳競技大会

期日 平成28年9月17日～18日

会場 山形市総合運動公園プール(短水路)

氏名	学校名	学年	距離	種目	タイム	順位
小笠原琴葉	九里高	1年	100	バタフライ	1分06秒48	3位
			200	バタフライ	2分25秒89	4位
田中 涼峰	長井高	1年	100	バタフライ	1分21秒97	9位
			200	バタフライ	2分55秒94	7位
小松 七央	九里高	1年	100	背泳ぎ	1分12秒45	6位
			200	背泳ぎ	2分34秒45	5位
高橋 雪芽	長井高	2年	50	自由形	31秒12	8位
			100	自由形	1分05秒78	11位
中川 愛美	長井高	2年	100	自由形	1分28秒07	22位
			200	個メ	3分41秒90	12位
高橋 櫻	長井高	2年	100	平泳ぎ	1分17秒38	3位
			200	平泳ぎ	2分45秒36	3位
山本 築	長井高	1年	50	自由形	26秒75	14位
			100	自由形	58秒52	20位
梅津 柊也	長井高	2年	100	バタフライ	57秒95	準優勝
			100	自由形	58秒06	17位

## 女子400mメドレーリレー

九里高	小松七央・小笠原琴葉	4分41秒64	4位
長井高	高橋雪芽・高橋 櫻・田中涼峰	5分05秒51	7位

## 男子400mメドレーリレー

長井高	梅津柊也・山本 築	4分22秒89	9位
-----	-----------	---------	----

## 女子400mフリーリレー

九里高	小笠原琴葉	4分14秒12	5位
長井高	高橋 櫻・高橋雪芽・田中涼峰	4分37秒49	9位

## 男子400mフリーリレー

長井高	梅津柊也	3分55秒20	10位
-----	------	---------	-----

# 10月・11月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土	水泳教室休み	1	火	
2	日		2	水	休館日
3	月	水泳教室休み	3	木	水泳教室休み
4	火	水泳教室休み	4	金	
5	水	休館日	5	土	
6	木		6	日	
7	金		7	月	
8	土		8	火	
9	日		9	水	休館日
10	月	水泳教室休み	10	木	
11	火		11	金	
12	水	休館日	12	土	
13	木		13	日	
14	金		14	月	
15	土		15	火	
16	日		16	水	休館日
17	月		17	木	
18	火		18	金	進級テスト
19	水	休館日	19	土	進級テスト
20	木		20	日	
21	金		21	月	進級テスト
22	土		22	火	進級テスト
23	日		23	水	休館日
24	月		24	木	進級テスト
25	火		25	金	第5期1回目水泳教室
26	水	休館日	26	土	第5期1回目水泳教室
27	木		27	日	
28	金		28	月	第5期1回目水泳教室
29	土		29	火	水泳教室休み
30	日		30	水	休館日
31	月				

## 事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

10月(10月1日～10月31日)の受け付けについて

退会届 平成28年11月30日退会

休会届 平成28年11月1日～11月30日休会(最長3ヶ月まで)

11月(11月1日～11月30日)の受け付けについて

退会届 平成28年12月31日退会

休会届 平成28年12月1日～12月31日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

振替日は10月20日(11月分)・11月21日(12月分)です。

## ～ 8月号水しぶきクイズ当選者 ～

水しぶき8月号クイズの答えは「いしやさいも」でした!かんたんだったかな?104名のみんなが参加してくれたよ☆次回も参加してね!

A4 コース	青木 来夢くん	A5 コース	佐藤 瞳さん
B4 コース	志田 大雅くん	B5 コース	鈴木 凌くん
C4 コース	土谷 穂花さん	C5 コース	高橋 真希さん
D4 コース	遠藤 琉生くん	D5 コース	長沼 絢葉さん
E2 コース	五十嵐怜奈さん	E3 コース	澤村 颯人くん

## 編集後記

オリンピック・パラリンピック終わりました!感動をありがとう!そしてお疲れ様でした!4年後の東京オリンピック・パラリンピックが今から楽しみです!ですが、テレビから流れてくるニュースを見ると、きちんと開催されるのかと心配になるのです。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)