



# 水しぶき

平成28年  
8月号

〒993-0041  
長井市九野本1235-1  
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 平成28年8月5日

## 「清々しさを味わうために」

長井スイミングセンター選手コース  
保護者会会長 船木 智幸氏

わが家の子どもたちが水泳に関わるようになった始まりは、長女がまだ未就学児の頃でした。当時、生涯学習プラザのプールは、おむつをした乳幼児の水遊びも水着を着れば可能だったので、妻と二人で度々訪れては長女と水遊びをしていました。プールサイドには渡部コーチがすでにおられ、帽子をかぶるのを嫌がり脱ぎごうとする長女の姿に苦笑しながら、「被らせて下さいね」と声をかけられたりしたこととを憶えています。もちろんその頃は、三人の子どもたちが、このプールで渡部コーチをはじめとする先生方にご指導いただくことになるとは思いもしませんでした。

その水遊びは長男と次女にも続くことになり、長井のプールではなかったものの、週一回の水ならしコースから始まり、選手コースへと自然につながっていきました。

私は小学生から社会人に至るまで剣道を続けてきましたので、「剣道をさせないの？」と周りから言われたこともありましたが、子どもたちが楽しいそうに友達と一緒に泳ぐ姿を見ながら、そのまま今に至りました。

子どもたちが中学校に上がってからは、子どもたちに望むことが小学校までのそれと違って来たように思います。その変化は私自身が中学校の部活動の顧問として中学生と接していることから来ていると思います。小学校までは楽しい水泳で十分だと思いましたが、中学・高校と上がるにつれて、練習の厳しさに耐え、自分の限界を超えていってほしいと望むようになりました。上位に入賞したり、自己ベストを更新したりすることと同じく、自分は苦しかった

けれどやり切ったという思いも体験してほしいと思っています。その体験が社会に出た時にも活かしてくると思うからです。

子どもたちにとっては、そんな父親の目が時には重たく、時には「自分はやっている！」と反論したくなる時もあるかもしれませんが、まだまだ力を残しているように見えます。

リオ・オリンピックの競泳に出場する萩野公介選手は日々ハード練習を重ねながらも、その体は常に乳酸がたまる状態が見られると聞きました。これは萩野選手が練習に慣れ、練習をこなしているのではなく、常に自分の限界を超えて追い込む練習にしている証だとのことでした。

オリンピック選手と子どもたちをタイムで比較すればとても追いつかない状況ですが、練習での自分の追い込み方についてはおおいに学ぶべきことがあると思います。

競技種目は違っても、自分を追い込んだ練習の後の清々しさは、すばらしいものがあるはずですよ。

「ライバルは自分」そのことをしっかりと胸に刻んで、コーチのご指導を受けていってほしいと思います。

## 夏季ジュニアオリンピックカップ 山形県予選会

左 木子夏  
右 遥高愛



↑ 高橋結生



↑ 磯井七海

左 高橋奏翔  
右 伊藤人輝



左 梅津  
右 蒼生  
← 船山  
→ 和暉



← 佐原陸希  
→ 島田ひかる



## B4コース



### スイミング成長記

長井小学校5年B5伊藤そら・3年B4伊藤そよく 母 伊藤智美  
「ママ見た?どうだった?」出口から来た幼稚園の娘が、いつも私に聞く言葉でした。二人の姉妹とも幼い頃から風邪をひきやすく、少しでも丈夫になればと思い始めたのがきっかけです。姉は臆病なところがあり、当初プールにジャンプして入ることがなかなかできませんでした。娘より小柄な子が、次から次へと大きな水しぶきを上げ、水に入っていく姿を私はもどかしく感じながら、頑張り!と応援見していました。初めての進級に数ヶ月を要しましたが、やっと一人でジャンプできた時は、本当に嬉しく二階から拍手を送っていました。そんなスタートをきった姉も、四泳法をなんとかマスターして、タイムを計測できるまでになりました。妹の方は、お気に入りのピンクの水着で始めました。

水に顔をつけることもできず、少しでも顔にかかるとう手で何度も何度も拭っていて泳ぐどころではありませんでした。今ではクロールの練習に進み、今年こそは二十五メートル泳げるかな?と期待しています。スイミングに通い始めて姉は七年目、妹は三年目に入ります。指導熱心な先生方、そして多くの友達に囲まれ、楽しく通えることに改めて感謝します。今は仕事の都合で、泳いでいる姿を見ることができなくなりましたが、スイミングから帰宅した娘達に今度は私が、「今日はどうだった?」と声を掛けています。

## B5コース

### スイミングを始めたきっかけ

長井小学校6年  
川村 葉

私は、三年生からスイミングをしています。三年生になってプール授業が始まってなかなか二十五メートルが泳げなかった私は、友達や親に相談して、スイミングをはじめることになりました。はじめは、友達ができるかな、うまくできるかなと不安でした。ですが、バスの中でも同じ学年、学校の人はいるし、スイミングをしている別の学校の人も声をかけてくれて、不安がなくなりました。先生も私



やみんなのペースに合わせて練習を続けてくれてとても良かったです。練習が終わると、たくさんの友達と遊ぶことができる遊び時間があります。ボールやおにごっこをします。遊び時間では、ちがう学校の友達と遊ぶことができるのでうれしいです。遊び時間が終わると練習が終わってあいさつをします。あいさつが終わると、今日も練習ががんばって良かったという気持ちになります。

スイミングをはじめて約三年になるけれど、級や友達も増えてうれしいです。今は二十級で、練習はきびしいけれど、たくさんの友達と練習できるので楽しく感じられます。また、遊び時間でも同じ学校の人とおにごっこをしたり、別の学校の友達と話をしたりできてとてもたのしいです。これからも、進級できるように練習をがんばっていきたいです。先生方、これからもよろしくお願いします!

# 平成28年度 第2期 ランキング

| 14級～19級 100m個人メドレー |        |     |    |     | 20級以上 100m個人メドレー |        |    |       |      | 12級～13級 50m自由形 |     |    |        |    |       |      |    |     |    |        |
|--------------------|--------|-----|----|-----|------------------|--------|----|-------|------|----------------|-----|----|--------|----|-------|------|----|-----|----|--------|
| 順位                 | 氏名     | 学校  | 学年 | コース | 級                | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校   | 学年             | コース | 級  | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校   | 学年 | コース | 級  | タイム    |
| 1                  | 高橋 葵咲  | 小松小 | 小5 | E5  | 19               | 1:59.8 | 1  | 紺野 稜真 | 荒砥小  | 小6             | D5  | 23 | 1:33.4 | 1  | 遠藤 安理 | 平野小  | 小6 | B5  | 13 | 51.9   |
| 2                  | 今野 正就  | 蚕桑小 | 小4 | A6  | 17               | 2:00.5 | 2  | 川崎 陽向 | 致芳小  | 小6             | A6  | 22 | 1:39.7 | 2  | 紺野 美咲 | 荒砥小  | 小5 | D5  | 13 | 53.2   |
| 3                  | 長谷部 陽  | 荒砥小 | 小5 | B5  | 19               | 2:01.1 | 3  | 平井 花奈 | 東根小  | 小6             | B5  | 22 | 1:41.5 | 3  | 三瓶 仁士 | 長井小  | 小5 | E5  | 13 | 53.9   |
| 4                  | シブリ 朝  | 豊田小 | 小6 | D5  | 18               | 2:01.3 | 4  | 鈴木 陸斗 | 豊田小  | 小6             | C6  | 22 | 1:44.6 | 4  | 須佐浩太郎 | 長井小  | 小3 | E5  | 12 | 55.6   |
| 5                  | 佐藤 惺   | 長井小 | 小6 | D5  | 19               | 2:05.6 | 5  | 手塚 晴翔 | 長井小  | 小6             | B5  | 22 | 1:49.5 | 5  | 横澤 咲空 | 第一小  | 小4 | E5  | 13 | 55.8   |
| 6                  | 小関 りほ  | 平野小 | 小6 | E5  | 18               | 2:08.0 | 6  | 田村 詠  | 大川小  | 小5             | E5  | 21 | 1:49.7 | 6  | 高橋 伶弥 | 蚕桑小  | 小5 | E5  | 12 | 57.1   |
| 6                  | 大山 瑛太  | 蚕桑小 | 小4 | A6  | 18               | 2:09.1 | 7  | 長谷部 漣 | 蚕桑小  | 小6             | A6  | 21 | 1:50.8 | 7  | 川部 頼生 | 荒砥小  | 小4 | D5  | 13 | 57.7   |
| 8                  | 伊藤 そら  | 長井小 | 小5 | B5  | 17               | 2:09.3 | 8  | 伊藤 椿音 | 平野小  | 小5             | D5  | 21 | 1:50.8 | 8  | 飯澤 薫怜 | 伊佐沢小 | 小3 | B5  | 13 | 57.9   |
| 8                  | 長谷部かれん | 鮎貝小 | 小5 | E5  | 19               | 2:09.3 | 8  | 孫田 綾翔 | 西根小  | 小6             | E5  | 20 | 1:51.2 | 9  | 新野 優風 | 第一小  | 小4 | D5  | 12 | 58.6   |
| 10                 | 斎藤 峻   | 東根小 | 小4 | C6  | 16               | 2:12.2 | 10 | 中村 飛和 | 東根小  | 小5             | C6  | 22 | 1:51.4 | 10 | 岡部 夏季 | 長井小  | 小2 | E5  | 12 | 58.9   |
| 11                 | 鈴木 大河  | 東根小 | 小5 | C6  | 18               | 2:13.9 | 11 | 小笠原 涼 | 東根小  | 小5             | E5  | 21 | 1:51.5 | 11 | 垂石 純大 | 長井小  | 小3 | D5  | 13 | 1:01.4 |
| 12                 | 小形 武美  | 東根小 | 小4 | C5  | 15               | 2:14.1 | 12 | 井上 凪  | 長井小  | 小6             | C6  | 21 | 1:51.8 | 12 | 鳥取 陽子 | 豊田小  | 小5 | E5  | 12 | 1:03.0 |
| 13                 | 古名 遥真  | 平野小 | 小4 | E5  | 19               | 2:14.2 | 13 | 石川 涼哉 | 第一小  | 小6             | D5  | 21 | 1:53.0 | 13 | 高橋 光希 | 東根小  | 小4 | C5  | 13 | 1:03.4 |
| 14                 | 鈴木 俊平  | 長井小 | 小4 | D5  | 17               | 2:14.4 | 14 | 大澤 未来 | 長井小  | 小6             | C6  | 21 | 1:53.4 | 13 | 船山 大雅 | 豊田小  | 小2 | D5  | 13 | 1:03.4 |
| 15                 | 中村 快生  | 東根小 | 小2 | C5  | 16               | 2:14.6 | 15 | 長沼 季央 | 手の子小 | 小6             | B5  | 21 | 1:53.5 | 15 | 植木 杏心 | 蚕桑小  | 小3 | C5  | 12 | 1:04.0 |
| 15                 | 小形 葉月  | 東根小 | 小4 | C5  | 17               | 2:14.6 |    |       |      |                |     |    |        |    |       |      |    |     |    |        |

| 14級～19級 50m自由形 |       |     |    |     | 14級～19級 50m背泳ぎ |      |    |       |     | 14級～19級 50mバタフライ |     |    |        |    |       |     |    |     |    |        |
|----------------|-------|-----|----|-----|----------------|------|----|-------|-----|------------------|-----|----|--------|----|-------|-----|----|-----|----|--------|
| 順位             | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級              | タイム  | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年               | コース | 級  | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム    |
| 1              | 高橋 葵咲 | 小松小 | 小5 | E5  | 19             | 50.0 | 1  | 佐藤 惺  | 長井小 | 小6               | D5  | 19 | 58.6   | 1  | 高木 優月 | 鮎貝小 | 小6 | A6  | 17 | 1:04.8 |
| 2              | シブリ 朝 | 豊田小 | 小6 | D5  | 18             | 50.5 | 2  | 荻原 杏樹 | 第一小 | 小5               | C6  | 19 | 1:02.8 | 2  | 跡 結愛  | 長井小 | 小5 | D5  | 19 | 1:06.8 |
| 3              | 渡部花奈穂 | 第一小 | 小6 | E5  | 16             | 50.7 | 3  | 佐藤 釉  | 長井小 | 小4               | D5  | 16 | 1:03.6 | 3  | 国分なつね | 第一小 | 小5 | C6  | 19 | 1:09.8 |
| 4              | 菅野 柚季 | 第一小 | 小4 | E5  | 16             | 51.3 | 4  | 佐藤 三咲 | 鮎貝小 | 小4               | C6  | 16 | 1:04.0 | 4  | 長谷部颯汰 | 致芳小 | 小6 | A6  | 16 | 1:12.0 |
| 5              | 鈴木 俊平 | 長井小 | 小4 | D5  | 17             | 52.0 | 5  | 安達 椿  | 西根小 | 小5               | C6  | 18 | 1:04.4 | 5  | 菊地 杏音 | 第二小 | 小4 | D5  | 15 | 1:12.9 |
| 6              | 四釜 一樹 | 平野小 | 小4 | D5  | 16             | 52.1 | 6  | 小形 葉月 | 東根小 | 小4               | C5  | 17 | 1:04.8 | 6  | 鈴木 勇真 | 長井小 | 小4 | C6  | 17 | 1:14.4 |
| 7              | 国分なつね | 第一小 | 小5 | C6  | 19             | 52.2 | 7  | 小関 仁  | 平野小 | 小6               | E5  | 14 | 1:07.7 | 7  | 横澤 然  | 長井小 | 小5 | D5  | 15 | 1:16.4 |
| 8              | 長谷部 陽 | 荒砥小 | 小5 | B5  | 19             | 52.4 | 8  | 本間 陽士 | 長井小 | 小4               | E5  | 14 | 1:10.5 | 8  | 梅津 愛叶 | 大塚小 | 小3 | E5  | 15 | 1:16.5 |
| 9              | 今野 正就 | 蚕桑小 | 小4 | A6  | 17             | 52.9 | 9  | 佐々木千颯 | 長井小 | 小6               | B5  | 14 | 1:12.7 | 9  | 新野 萌香 | 東根小 | 小5 | E5  | 15 | 1:17.1 |
| 10             | 嶋貴ひより | 長井小 | 小3 | D5  | 17             | 53.0 | 10 | 大沼 礼奈 | 大塚小 | 小5               | E5  | 16 | 1:13.4 | 10 | 梅津 尊  | 荒砥小 | 小4 | B5  | 14 | 1:17.6 |

| 14～19級 50m平泳ぎ |        |     |    |     | 20級以上 50m自由形 |        |    |       |     | 20級以上 50m背泳ぎ |     |    |      |    |       |      |    |     |    |        |  |
|---------------|--------|-----|----|-----|--------------|--------|----|-------|-----|--------------|-----|----|------|----|-------|------|----|-----|----|--------|--|
| 順位            | 氏名     | 学校  | 学年 | コース | 級            | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年           | コース | 級  | タイム  | 順位 | 氏名    | 学校   | 学年 | コース | 級  | タイム    |  |
| 1             | 菊地 咲奈  | 長井小 | 小5 | E5  | 19           | 1:00.0 | 1  | 紺野 稜真 | 荒砥小 | 小6           | D5  | 23 | 36.8 | 1  | 梅津 愛  | 手ノ子小 | 小6 | E5  | 20 | 56.8   |  |
| 2             | 高橋 葵咲  | 小松小 | 小5 | E5  | 19           | 1:03.1 | 2  | 川崎 陽向 | 致芳小 | 小6           | A6  | 22 | 37.9 | 2  | 山水 良真 | 長井小  | 小6 | B5  | 20 | 57.9   |  |
| 3             | シブリ 朝  | 豊田小 | 小6 | D5  | 18           | 1:03.4 | 3  | 鈴木 陸斗 | 豊田小 | 小6           | C6  | 22 | 39.1 | 3  | 孫田 綾翔 | 西根小  | 小6 | E5  | 20 | 58.6   |  |
| 4             | 片山 風歌  | 蚕桑小 | 小6 | C6  | 18           | 1:04.4 | 4  | 高橋 優斗 | 豊田小 | 小6           | D5  | 20 | 39.2 | 4  | 金田 沙弥 | 長井小  | 小4 | A6  | 21 | 58.7   |  |
| 5             | 黒澤 瀬奈  | 鮎貝小 | 小4 | E5  | 16           | 1:05.3 | 5  | 中村 飛和 | 東根小 | 小5           | C6  | 22 | 41.4 | 5  | 今野 由菜 | 蚕桑小  | 小6 | C6  | 20 | 1:00.9 |  |
| 6             | 今野 正就  | 蚕桑小 | 小4 | A6  | 17           | 1:06.1 | 6  | 平井 花奈 | 東根小 | 小6           | B5  | 22 | 41.8 |    |       |      |    |     |    |        |  |
| 7             | 長谷部 陽  | 荒砥小 | 小5 | B5  | 19           | 1:06.5 | 7  | 須貝 沙蘭 | 鮎貝小 | 小6           | C6  | 21 | 43.3 |    |       |      |    |     |    |        |  |
| 8             | 大沼 礼奈  | 大塚小 | 小5 | E5  | 16           | 1:07.5 | 8  | 小林 壮真 | 蚕桑小 | 小5           | A6  | 20 | 43.4 |    |       |      |    |     |    |        |  |
| 9             | 佐々木日奈子 | 西根小 | 小5 | C6  | 18           | 1:08.0 | 9  | 手塚 晴翔 | 長井小 | 小6           | B5  | 22 | 43.5 |    |       |      |    |     |    |        |  |
| 10            | 斎藤 峻   | 東根小 | 小4 | C6  | 16           | 1:08.3 | 10 | 佐藤 俊輔 | 長井小 | 小6           | C6  | 21 | 43.6 |    |       |      |    |     |    |        |  |

| 20級以上 50mバタフライ |       |     |    |     | 20級以上 50m平泳ぎ |        |    |       |     |    |     |    |      |
|----------------|-------|-----|----|-----|--------------|--------|----|-------|-----|----|-----|----|------|
| 順位             | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級            | タイム    | 順位 | 氏名    | 学校  | 学年 | コース | 級  | タイム  |
| 1              | 平井 花奈 | 東根小 | 小6 | B5  | 22           | 52.0   | 1  | 紺野 稜真 | 荒砥小 | 小6 | D5  | 23 | 46.2 |
| 2              | 大沼 晴揮 | 蚕桑小 | 小6 | A6  | 21           | 57.8   | 2  | 鈴木 陸斗 | 豊田小 | 小6 | C6  | 22 | 53.3 |
| 3              | 伊藤 椿音 | 平野小 | 小5 | D5  | 21           | 58.1   | 3  | 川崎 陽向 | 致芳小 | 小6 | A6  | 22 | 53.5 |
| 4              | 安部 隆冬 | 長井小 | 小5 | A6  | 20           | 58.6   | 4  | 中村 飛和 | 東根小 | 小5 | C6  | 22 | 54.3 |
| 5              | 平井 雅也 | 東根小 | 小5 | B5  | 20           | 1:02.9 | 5  | 手塚 晴翔 | 長井小 | 小6 | B5  | 22 | 54.4 |
| 6              | 渡部 裕大 | 平野小 | 小5 | D5  | 20           | 1:04.3 | 6  | 大沼 晴揮 | 蚕桑小 | 小6 | A6  | 21 | 54.9 |
| 7              | 小林 壮真 | 蚕桑小 | 小5 | A6  | 20           | 1:05.3 | 7  | 長谷部 漣 | 蚕桑小 | 小6 | A6  | 21 | 55.0 |
|                |       |     |    |     |              |        | 8  | 佐藤 俊輔 | 長井小 | 小6 | C6  | 21 | 55.5 |
|                |       |     |    |     |              |        | 9  | 小笠原 涼 | 東根小 | 小5 | E5  | 21 | 55.6 |
|                |       |     |    |     |              |        | 10 | 金田 沙弥 | 長井小 | 小4 | A6  | 21 | 56.8 |

### 山形県選抜学童水泳記録会参加記録

| 3年・4年(男女) |      |
|-----------|------|
| 50mバタフライ  | 53.0 |
| 50m背泳ぎ    | 54.0 |
| 50m平泳ぎ    | 57.0 |
| 50m自由形    | 46.0 |

| 5年・6年(男女) |      |
|-----------|------|
| 50mバタフライ  | 43.0 |
| 50m背泳ぎ    | 45.0 |
| 50m平泳ぎ    | 49.0 |
| 50m自由形    | 38.0 |

# 山形県高等学校総合体育大会水泳競技大会

期日 平成28年6月24日～26日  
会場 酒田市光が丘プール(長水路)

# 山形県中学校水泳大会

期日 平成28年7月23日～24日  
会場 山形市総合運動公園プール(長水路)

## 決勝

| 氏名    | 学校名 | 学年 | 距離  | 種目    | タイム     | 順位 |
|-------|-----|----|-----|-------|---------|----|
| 小笠原琴葉 | 九里高 | 1年 | 100 | バタフライ | 1分07秒48 | 3位 |
|       |     |    | 200 | バタフライ | 2分29秒99 | 5位 |
| 田中 涼峰 | 長井高 | 1年 | 200 | バタフライ | 3分05秒22 | 7位 |
| 高橋 櫻  | 長井高 | 2年 | 100 | 平泳ぎ   | 1分18秒81 | 4位 |
|       |     |    | 200 | 平泳ぎ   | 2分50秒64 | 4位 |
| 土屋 楓子 | 長井高 | 3年 | 50  | 自由形   | 29秒00   | 4位 |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 1分04秒15 | 9位 |
| 中村 薫  | 長井高 | 3年 | 100 | バタフライ | 1分09秒12 | 5位 |
|       |     |    | 200 | バタフライ | 2分38秒52 | 6位 |
| 島田 智子 | 長井高 | 3年 | 100 | バタフライ | 1分09秒18 | 6位 |
| 梅津 柊也 | 長井高 | 2年 | 100 | バタフライ | 59秒15   | 4位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分22秒06 | 6位 |
| 船木 泰平 | 長井高 | 3年 | 400 | 個メ    | 5分19秒21 | 8位 |

## 予選

| 氏名    | 学校名 | 学年 | 距離  | 種目    | タイム     | 順位  |
|-------|-----|----|-----|-------|---------|-----|
| 小笠原琴葉 | 九里高 | 1年 | 100 | バタフライ | 1分08秒31 | 決勝へ |
| 田中 涼峰 | 長井高 | 1年 | 100 | バタフライ | 1分23秒73 | 12位 |
| 小松 七央 | 九里高 | 1年 | 100 | 背泳ぎ   | 1分15秒97 | 10位 |
|       |     |    | 200 | 背泳ぎ   | 2分43秒13 | 11位 |
| 中川 愛美 | 長井高 | 2年 | 200 | 自由形   | 3分27秒20 | 15位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 3分50秒84 | 12位 |
| 高橋 雪芽 | 長井高 | 2年 | 100 | 自由形   | 1分08秒19 | 14位 |
|       |     |    | 200 | 自由形   | 2分31秒91 | 10位 |
| 高橋 櫻  | 長井高 | 2年 | 100 | 平泳ぎ   | 1分19秒13 | 決勝へ |
|       |     |    | 200 | 平泳ぎ   | 2分50秒16 | 決勝へ |
| 島田 智子 | 長井高 | 3年 | 50  | 自由形   | 29秒65   | 13位 |
|       |     |    | 100 | バタフライ | 1分09秒88 | 決勝へ |
| 佐藤 早希 | 長井高 | 3年 | 50  | 自由形   | 29秒27   | 10位 |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 1分06秒33 | 13位 |
| 中村 薫  | 長井高 | 3年 | 100 | バタフライ | 1分10秒37 | 決勝へ |
| 土屋 楓子 | 長井高 | 3年 | 50  | 自由形   | 28秒93   | 決勝へ |
|       |     |    | 100 | 自由形   | 1分04秒45 | 決勝へ |
| 梅津 柊也 | 長井高 | 2年 | 100 | バタフライ | 1分00秒35 | 決勝へ |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分26秒39 | 決勝へ |
| 船木 泰平 | 長井高 | 3年 | 200 | 個メ    | 2分34秒00 | 14位 |
|       |     |    | 400 | 個メ    | 5分23秒85 | 決勝へ |
| 蒲生 雄大 | 長井高 | 3年 | 100 | 平泳ぎ   | 1分21秒13 | 22位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分41秒49 | 17位 |

# 東北高等学校選手権水泳競技大会

期日 平成28年7月22日～24日  
会場 秋田県立総合プール(長水路)

## 予選

| 氏名    | 学校名 | 学年 | 距離  | 種目    | タイム     | 順位  |
|-------|-----|----|-----|-------|---------|-----|
| 小笠原琴葉 | 九里高 | 1年 | 100 | バタフライ | 1分07秒83 | 20位 |
|       |     |    | 200 | バタフライ | 2分33秒77 | 25位 |
| 田中 涼峰 | 長井高 | 1年 | 200 | バタフライ | 3分06秒04 | 43位 |
| 高橋 櫻  | 長井高 | 2年 | 100 | 平泳ぎ   | 1分18秒82 | 21位 |
|       |     |    | 200 | 平泳ぎ   | 2分51秒85 | 21位 |
| 土屋 楓子 | 長井高 | 3年 | 50  | 自由形   | 28秒58   | 19位 |
| 中村 薫  | 長井高 | 3年 | 100 | バタフライ | 1分09秒41 | 29位 |
|       |     |    | 200 | バタフライ | 2分41秒89 | 36位 |
| 島田 智子 | 長井高 | 3年 | 100 | バタフライ | 1分09秒01 | 26位 |
| 梅津 柊也 | 長井高 | 2年 | 100 | バタフライ | 59秒81   | 20位 |
|       |     |    | 200 | 個メ    | 2分22秒02 | 34位 |
| 船木 泰平 | 長井高 | 3年 | 400 | 個メ    | 5分30秒62 | 44位 |

## 決勝

| 氏名            | 学校名                   | 学年      | 距離  | 種目    | タイム      | 順位  |
|---------------|-----------------------|---------|-----|-------|----------|-----|
| 佐原 陸希         | 長南中                   | 1年      | 200 | バタフライ | 2分51秒63  | 9位  |
| 島田ひかる         | 長南中                   | 1年      | 100 | 背泳ぎ   | 1分11秒63  | 8位  |
|               |                       |         | 200 | 背泳ぎ   | 2分33秒29  | 7位  |
| 磯井 七海         | 米三中                   | 1年      | 800 | 自由形   | 10分21秒69 | 9位  |
| 厚母 穂花         | 飯豊中                   | 2年      | 50  | 自由形   | 29秒70    | 8位  |
| 船木 遥子         | 川西中                   | 2年      | 100 | バタフライ | 1分10秒98  | 8位  |
|               |                       |         | 200 | バタフライ | 2分43秒56  | 8位  |
| 高世 愛夏         | 長南中                   | 2年      | 100 | 背泳ぎ   | 1分10秒23  | 4位  |
|               |                       |         | 200 | 背泳ぎ   | 2分31秒74  | 5位  |
| 高橋 結生         | 長南中                   | 2年      | 400 | 自由形   | 4分43秒87  | 4位  |
|               |                       |         | 800 | 自由形   | 9分34秒43  | 準優勝 |
| 女子400mフリーリレー  |                       |         |     |       |          |     |
| 長南中           | 高橋結生・島田ひかる・赤間優菜・高世愛夏  | 4分20秒75 | 4位  |       |          |     |
| 女子400mメドレーリレー |                       |         |     |       |          |     |
| 長南中           | 高世愛夏・吉田有理紗・高橋結生・島田ひかる | 4分53秒43 | 5位  |       |          |     |

## 予選

| 氏名            | 学校名                   | 学年      | 距離  | 種目    | タイム     | 順位  |
|---------------|-----------------------|---------|-----|-------|---------|-----|
| 磯井 七海         | 米三中                   | 1年      | 50  | 自由形   | 30秒76   | 15位 |
| 島田ひかる         | 長南中                   | 1年      | 100 | 背泳ぎ   | 1分11秒76 | 7位  |
|               |                       |         | 200 | 背泳ぎ   | 2分34秒72 | 決勝へ |
| 打田ゆらら         | 白鷹中                   | 1年      | 100 | 平泳ぎ   | 1分31秒55 | 24位 |
| 赤間 優菜         | 長南中                   | 1年      | 100 | バタフライ | 1分12秒32 | 10位 |
|               |                       |         | 200 | 自由形   | 2分29秒00 | 18位 |
| 樋口 綾女         | 白鷹中                   | 1年      | 200 | 自由形   | 2分33秒39 | 23位 |
| 佐原 陸希         | 長南中                   | 1年      | 100 | バタフライ | 1分15秒81 | 14位 |
|               |                       |         | 200 | バタフライ | 2分52秒10 | 決勝へ |
| 高橋 結生         | 長南中                   | 2年      | 400 | 自由形   | 4分48秒58 | 決勝へ |
| 高世 愛夏         | 長南中                   | 2年      | 100 | 背泳ぎ   | 1分11秒18 | 決勝へ |
|               |                       |         | 200 | 背泳ぎ   | 2分32秒55 | 決勝へ |
| 船木 遥子         | 川西中                   | 2年      | 100 | バタフライ | 1分11秒02 | 決勝へ |
|               |                       |         | 200 | バタフライ | 2分40秒50 | 決勝へ |
| 厚母 穂花         | 飯豊中                   | 2年      | 50  | 自由形   | 29秒65   | 決勝へ |
|               |                       |         | 100 | 自由形   | 1分06秒65 | 13位 |
| 後藤 すず         | 長北中                   | 2年      | 200 | 個メ    | 2分53秒24 | 16位 |
|               |                       |         | 400 | 個メ    | 6分03秒77 | 15位 |
| 吉田有理紗         | 長南中                   | 3年      | 100 | 平泳ぎ   | 1分26秒98 | 17位 |
|               |                       |         | 200 | 平泳ぎ   | 3分07秒03 | 16位 |
| 渡部 麻白         | 長北中                   | 3年      | 50  | 自由形   | 32秒07   | 29位 |
| 高橋 奏翔         | 沖郷中                   | 1年      | 100 | 平泳ぎ   | 1分18秒75 | 15位 |
|               |                       |         | 200 | 平泳ぎ   | 2分50秒50 | 17位 |
| 佐藤 大平         | 長北中                   | 1年      | 200 | 自由形   | 2分46秒26 | 25位 |
| 船山 和暉         | 赤湯中                   | 1年      | 100 | バタフライ | 1分17秒60 | 23位 |
|               |                       |         | 200 | バタフライ | 2分54秒98 | 17位 |
| 伊藤 人輝         | 飯豊中                   | 2年      | 100 | 平泳ぎ   | 1分17秒95 | 13位 |
|               |                       |         | 200 | 平泳ぎ   | 2分50秒07 | 15位 |
| 山口 飛翔         | 長南中                   | 3年      | 100 | 背泳ぎ   | 1分18秒38 | 23位 |
|               |                       |         | 200 | 背泳ぎ   | 2分45秒31 | 18位 |
| 梅津 蒼生         | 長南中                   | 3年      | 100 | バタフライ | 1分09秒47 | 16位 |
|               |                       |         | 200 | バタフライ | 2分37秒56 | 15位 |
| 女子400mフリーリレー  |                       |         |     |       |         |     |
| 長南中           | 高橋結生・島田ひかる・赤間優菜・高世愛夏  | 4分20秒02 | 決勝へ |       |         |     |
| 白鷹中           | 樋口綾女・————・打田ゆらら・————  | 5分03秒47 | 29位 |       |         |     |
| 女子400mメドレーリレー |                       |         |     |       |         |     |
| 長南中           | 高世愛夏・吉田有理紗・高橋結生・島田ひかる | 4分52秒78 | 決勝へ |       |         |     |
| 白鷹中           | 打田ゆらら・————・樋口綾女       | 5分38秒49 | 22位 |       |         |     |
| 男子400mフリーリレー  |                       |         |     |       |         |     |
| 長南中           | 鈴木 大・梅津蒼生・山口飛翔・田中銀次   | 5分20秒54 | 30位 |       |         |     |
| 男子400mメドレーリレー |                       |         |     |       |         |     |
| 長南中           | 山口飛翔・田中銀次・梅津蒼生・外山柊晃   | 5分41秒62 | 27位 |       |         |     |

# 夏季ジュニアオリンピックカップ 水泳競技山形県予選会

8月・9月の行事予定

期日 平成28年7月3日(日)  
会場 寒河江市民プール(長水路)

| 氏名    | 学校名 | 学年 | 区分 | 距離  | 種目    | タイム      | 順位  |
|-------|-----|----|----|-----|-------|----------|-----|
| 磯井 七海 | 米三中 | 1年 | C  | 50  | 背泳ぎ   | 36秒64    | 3位  |
|       |     |    |    | 50  | 自由形   | 31秒13    | 3位  |
|       |     |    |    | 800 | 自由形   | 10分32秒39 | 3位  |
| 島田ひかる | 長南中 | 1年 | D  | 50  | 自由形   | 30秒31    | 3位  |
|       |     |    |    | 100 | 背泳ぎ   | 1分12秒52  | 3位  |
|       |     |    |    | 200 | 背泳ぎ   | 2分40秒11  | 準優勝 |
| 打田ゆらら | 白鷹中 | 1年 | D  | 100 | 平泳ぎ   | 1分33秒30  | 10位 |
|       |     |    |    | 200 | 平泳ぎ   | 3分17秒61  | 8位  |
| 佐原 陸希 | 長南中 | 1年 | D  | 100 | バタフライ | 1分16秒20  | 5位  |
|       |     |    |    | 200 | バタフライ | 2分59秒92  | 3位  |
| 高橋 結生 | 長南中 | 2年 | D  | 400 | 自由形   | 4分49秒74  | 優勝  |
|       |     |    |    | 800 | 自由形   | 9分55秒61  | 優勝  |
| 高世 愛夏 | 長南中 | 2年 | D  | 100 | 背泳ぎ   | 1分11秒88  | 準優勝 |
|       |     |    |    | 200 | 背泳ぎ   | 2分38秒41  | 優勝  |
| 梅津 遥菜 | 長南中 | 2年 | D  | 100 | 平泳ぎ   | 1分41秒23  | 15位 |
|       |     |    |    | 200 | 平泳ぎ   | 3分41秒79  | 9位  |
| 厚母 穂花 | 飯豊中 | 2年 | D  | 50  | 自由形   | 31秒25    | 6位  |
|       |     |    |    | 100 | 自由形   | 1分08秒81  | 8位  |
| 後藤 すず | 長北中 | 2年 | D  | 50  | 自由形   | 31秒89    | 9位  |
|       |     |    |    | 200 | 個メ    | 2分56秒34  | 5位  |
| 阿部こよみ | 長南中 | 2年 | D  | 50  | 自由形   | 34秒46    | 25位 |
|       |     |    |    | 100 | 自由形   | 1分16秒73  | 24位 |
| 片倉 美帆 | 長南中 | 2年 | D  | 100 | 自由形   | 1分12秒45  | 12位 |
|       |     |    |    | 100 | 自由形   | 1分14秒47  | 17位 |
| 青木 華花 | 長南中 | 2年 | D  | 100 | 自由形   | 1分14秒47  | 17位 |
|       |     |    |    | 100 | バタフライ | 1分12秒21  | 準優勝 |
| 船木 遥子 | 川西中 | 2年 | D  | 100 | バタフライ | 1分12秒21  | 準優勝 |
|       |     |    |    | 100 | 平泳ぎ   | 1分28秒58  | 5位  |
| 吉田有理紗 | 長南中 | 3年 | D  | 100 | 平泳ぎ   | 1分28秒58  | 5位  |
|       |     |    |    | 200 | 平泳ぎ   | 3分09秒43  | 4位  |
| 高橋安久里 | 平野小 | 5年 | C  | 100 | 平泳ぎ   | 1分40秒25  | 14位 |
|       |     |    |    | 100 | 自由形   | 1分13秒76  | 11位 |
| 船山 晃大 | 豊田小 | 6年 | C  | 50  | 背泳ぎ   | 38秒46    | 7位  |
|       |     |    |    | 100 | 自由形   | 1分10秒02  | 6位  |
| 高橋 奏翔 | 沖郷中 | 1年 | C  | 50  | 平泳ぎ   | 36秒63    | 準優勝 |
|       |     |    |    | 100 | 平泳ぎ   | 1分19秒36  | 優勝  |
|       |     |    |    | 200 | 個メ    | 2分39秒83  | 準優勝 |
| 佐藤 大平 | 長北中 | 1年 | C  | 50  | 平泳ぎ   | 42秒76    | 12位 |
|       |     |    |    | 100 | 自由形   | 1分17秒39  | 24位 |
| 山口 陽向 | 長北中 | 1年 | D  | 100 | 背泳ぎ   | 1分20秒34  | 10位 |
|       |     |    |    | 200 | 背泳ぎ   | 2分53秒57  | 7位  |
| 船山 和暉 | 赤湯中 | 1年 | D  | 100 | バタフライ | 1分16秒41  | 7位  |
|       |     |    |    | 200 | バタフライ | 2分57秒83  | 準優勝 |
| 伊藤 人輝 | 飯豊中 | 2年 | D  | 100 | 平泳ぎ   | 1分17秒61  | 3位  |
|       |     |    |    | 200 | 平泳ぎ   | 2分49秒04  | 3位  |
| 梅津 蒼生 | 長南中 | 3年 | E  | 100 | バタフライ | 1分10秒34  | 準優勝 |
|       |     |    |    | 200 | バタフライ | 2分47秒07  | 準優勝 |

|                |                       |         |    |
|----------------|-----------------------|---------|----|
| C男子200mメドレーリレー | 船山晃大・佐藤大平・高橋奏翔・高橋安久里  | 2分28秒19 | 5位 |
| D女子400mメドレーリレー | 島田ひかる・吉田有理紗・高橋結生・高世愛夏 | 5分00秒22 | 優勝 |
| C男子200mフリーリレー  | 高橋奏翔・船山晃大・高橋安久里・佐藤大平  | 2分12秒83 | 4位 |
| D女子400mフリーリレー  | 高橋結生・島田ひかる・高世愛夏・佐原陸希  | 4分25秒60 | 優勝 |

## 編集後記

4年に一度のオリンピック・パラリンピックキターー！より多くの日の丸が表彰台一番高いところにかかることを期待してテレビの前で応援しています！今回はどんな感動のシーンが生まれるのでしょうか！みなさんも学校記録会に向けて負けずに練習がんばってくださいね。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)

| 日  | 曜 | 行事予定       | 日  | 曜 | 行事予定       |
|----|---|------------|----|---|------------|
| 1  | 月 | 水泳教室休み     | 1  | 木 |            |
| 2  | 火 | 水泳教室休み     | 2  | 金 |            |
| 3  | 水 | 休館日        | 3  | 土 |            |
| 4  | 木 |            | 4  | 日 |            |
| 5  | 金 |            | 5  | 月 |            |
| 6  | 土 |            | 6  | 火 |            |
| 7  | 日 |            | 7  | 水 | 休館日        |
| 8  | 月 |            | 8  | 木 |            |
| 9  | 火 |            | 9  | 金 |            |
| 10 | 水 | 休館日        | 10 | 土 |            |
| 11 | 木 | 祝日水泳教室     | 11 | 日 |            |
| 12 | 金 | 水泳教室休み     | 12 | 月 |            |
| 13 | 土 | 水泳教室休み     | 13 | 火 |            |
| 14 | 日 |            | 14 | 水 | 休館日        |
| 15 | 月 | 水泳教室休み     | 15 | 木 | 進級テスト      |
| 16 | 火 | 水泳教室休み     | 16 | 金 |            |
| 17 | 水 | 休館日        | 17 | 土 |            |
| 18 | 木 |            | 18 | 日 |            |
| 19 | 金 |            | 19 | 月 | 進級テスト      |
| 20 | 土 |            | 20 | 火 | 進級テスト      |
| 21 | 日 | 山形県学童選抜記録会 | 21 | 水 | 休館日        |
| 22 | 月 |            | 22 | 木 | 水泳教室休み     |
| 23 | 火 |            | 23 | 金 | 進級テスト      |
| 24 | 水 | 休館日        | 24 | 土 | 進級テスト      |
| 25 | 木 |            | 25 | 日 | 地区中学新人     |
| 26 | 金 |            | 26 | 月 | 第4期1回目水泳教室 |
| 27 | 土 |            | 27 | 火 | 水泳教室休み     |
| 28 | 日 |            | 28 | 水 | 休館日        |
| 29 | 月 |            | 29 | 木 | 水泳教室休み     |
| 30 | 火 |            | 30 | 金 | 水泳教室休み     |
| 31 | 水 | 休館日        |    |   |            |

## 事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

8月(8月1日～8月31日)の受け付けについて

退会届 平成28年9月30日退会

休会届 平成28年9月1日～9月30日休会(最長3ヶ月まで)

9月(9月1日～9月30日)の受け付けについて

退会届 平成28年10月31日退会

休会届 平成28年10月1日～10月31日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

振替日は8月20日(9月分)・9月20日(10月分)です。

## 6月号水しぶき むりえ個人表彰者

|        |    |          |
|--------|----|----------|
| 田 勢会長賞 | D4 | 佐藤 泰祐くん  |
| 田 勢会長賞 | E1 | 渋谷 成 くん  |
| 渡 部先生賞 | C4 | 伊藤 琉斗くん  |
| 渡 部先生賞 | E4 | 高橋 芽生ちゃん |
| 伊 藤先生賞 | A4 | 松田 青輝くん  |
| 美 穂先生賞 | C4 | 石塚 美咲ちゃん |
| 千 鶴先生賞 | B5 | 飯澤ちさとちゃん |
| ひとみ先生賞 | C4 | 山内 悠生くん  |
| 由美子先生賞 | E5 | 磯村 穂果ちゃん |
| 千 秋先生賞 | C4 | 岡部 稟子ちゃん |