



水しぶき

平成28年
2月号

〒993-0041
長井市九野本1235-1
Tel 0238(88)1632

HP <http://nagaisc.com/>

発行日 平成28年2月9日

選手コースを通しての

息子の成長

選手コース保護者

山口 佳祐氏

私の小学生時代は、学校から帰るとおやつを食べ、友達とゲームやサッカーに興じていた。夕方暗くなる頃帰宅し、テレビ・宿題・夕食・就寝。これが日常だった。

一方我が息子は、帰宅後宿題をし、米とぎなどの家の手伝いをしながら、自分の補食であるチャーハンなどを作り、頬張りながらスイミングに。二時間半ほどの練習の後、帰宅するのが二十一時近く。お風呂に入り、軽めの夕食を取りながら雑談をして就寝は二十二時。まさに分刻みの生活だ。

我が家では、学校が第一優先であること、家の手伝いはきちんとすることがスイミングに通う条件になっている。毎日泳ぎたいがために、この約束を必死に守り続けている。(たまのストライキはあるのだが・・・)

選手コースに移る際には、不安が山のようにあった。睡眠時間は？勉強は？友達との時間は？筋肉を付け過ぎるとどうなる？しかし息子の熱意に押され、ダメなら一般コースに戻れば良いとの気持ちで、選手コースに進むことに踏み切った。結果として、睡眠時間や勉強はなんとか折り合いをつけながら頑張っている。何より本人が頑張りたいというのだから、親としては応援するしかない。

もちろん、水泳・水泳の毎日なので、近所の友達と遊んだり、のんびり過ごす時間は短い。それでも、スイミングから水泳のタイム以外に得たものは少なくない。忙しいからこそ生活にメリハリがあり、健康体でなんととっても常に夢中になるものを持つ

ている。エネルギーが有り余るこの時期に、夢中になれるものを持つていることは、親として安心感があり嬉しく思っている。

水泳ばかりさせている(いや、送迎が面倒だからむしろ休んでくれ！と頼んでいる)私は、息子をオリンピックに！そしていずれば芸能人に！・・・とは思っていない。全く。ただ、社会に出た時、基本的なことは守り、欲を言えば人間味があり、みんなに慕われる人生を送って貰いたいと思っている。その基本を習得するこの時期に、挨拶の大切さ、感謝する気持ち、努力が結果に結びつく経験、仲間との喜びの共感、挫折、合宿でのきつい経験、緊張感と闘いながらのスタートラインなどなど。選手コースだからこそ経験できることが山程ある。合宿を通して、親離れ・子離れの練習もさせてもらっている。

最近の息子は、体格とともにタイムも伸び悩んでいる。本人も苦しい。見守ることしかできない親としても苦しい。それでも息子は泳ぎたいと言う。その姿に呆れることもあるが、やっぱり誇らしいのだ。

まもなく中学生。が尽きることはないが、小さなステップをともに喜びながら、息子の成長を楽しみたいと思っている。

もしも選手コースへの進級に迷っているならば、我が子の成長を信じて一歩踏み出してみませんか？

新年フェスティバル水泳競技大会

C女子200mフリー 優勝

C女子200mバレー 優勝

高橋結生・赤間優菜・島田ひかる・磯井七海

E女子400mバレー 優勝

中村薫・高橋櫻・島田智子・佐藤早希



E1コース



息子の成長

荒砥保育園 年中

竹田圭吾くんの父 竹田則幸氏

『スイミングに行きたい!!』と息子の圭吾から言われ、スイミングを始めました。

私としても、水泳は体作りにとっても有効なスポーツだと考えており、また小さい時から風邪を引きやすく、丈夫な体に育ってほしいという願いもあり、息子からやる気を出してくれたことがとても嬉しかったです。はじめての進級テストで不合格になった時は『スイミングやめちゃダメ?』と息子。

理由を聞いてみると『スイミングはプールで自由に遊ぶところだと思っていた』とのことでした。『一度決めたことは最後まで頑張る気持ちが大事なんだよ』と励まし、その日から毎晩お風呂で苦手な顔つきの練習をするようになりました。本当に悔しかったのだと思います。自主的に毎日コツコツ練習をして苦手なことを克服する姿に、息子の頑張りを感しました。

スイミングの日は『1番に行かなきゃダメなんだ』といって毎回せかされます。なぜ1番にこだわるのか不思議に思っていたある日、誰もいないプールサイドにいる息子が、タオルを入れる洗濯カゴを並べる姿がありました。後で聞いてみたら『みんなのために準備しているんだ』と言いました。スイミングに通ってもうすぐ1年、体だけでなく、心も大きく成長している息子。たくさんの友達もでき、先生方に励ましていただきながら、多くのことを学んでいると思います。今では、『25級まで頑張る!!』とやる気満々です。スイミングに通わせて、本当に良かったと思います。

E2コース

スイミングに入ったわけ

東根小1年 菊地 陽斗

ぼくは、おにいちゃんとおねえちゃんがスイミングをしていて、かっこいいなあと思ってはじめました。はじめは、プールが深くてびっくりしました。でも、たくさんおよいで、だんだんおよげるようになりました。ぼくは、これからもたくさんおよいで、おにいちゃんとおねえちゃんみたいに、かっこよくおよぎたいです。そしてしんきゅうテストのときは、ごうかくできるかわからないので、すごきんちょうするから、とびきゅうするときはすごうれしくなります。これからもがんばっておよぎつづけたいとおもいます。



E3コース



スイミング

飯豊一小4年 渡部 心響

私は、小学校2年生からスイミングを
なっています。始めたきっかけは、学
校の水泳大会でぜんぜん泳ぐことがで
けなかつた私にお母さんが『スイミング行
ってみたい?』とすすめてくれたからで
す。始めたころは水に顔をつけるのも苦
手でした。でも、できなかつたことが
できるよくなる楽しくなりました。進
級テストは、いつもきちょうしてドキ
ドキします。なかなか合格できないとき
もありました。でも、合格できたとき
はすごくうれしいです。家族にも『がんば
ったね』とほめられるとうれしくて、ま
た次もがんばることが出来ます。あきら

めないでよかつたと思います。だんだんむづかしくなっていくと思うと少しドキドキするけど、たくさん練習してもっと上手になりたいです。そして学校の水泳大会では、自信をもって泳げるようになりたいです。これからも、くじけないでスイミングを続けていきたいです。

E4コース

水泳を習って 思ったこと

長井小5年 梅津芳宣

ぼくが水泳を始めたの
は4年生の夏からです。
始めた理由は白ぼうしに
なりたかつたからです。
ぼくは3年生のとき、水
が怖くて水泳を習いた
いと思いませんでした。4
年生になって習ってから
水が怖くなくなりました。
すると、水泳が楽しく
なりました。学校のプ
ールでは先生に教えて



たけれど、夏だけしか教えてもらえ
ません。だからぼくはスイミングで
教えてもらうことにしました。習
い始めてから1級から4級までの
間、幼稚園児や低学年の子たちが
たくさんいる中で4年生一人とい
うのは、はずかしかつたです。や
めたいと思つたけれど、ぼくには
白ぼうしになるという目標があつ
たので続けることができました。
今度は習って初めてむづかしい
のに出会いました。それは「背面
キック」です。ぼくは、背面キ
ックをすると沈んでしまいました。
背面キックに苦戦しているとき
にちょうど強化練習があつたので
参加したりもしました。5年生の
夏になったとき、まだ25メー
トル泳げませんでした。クロール
を覚えてもらったばかりなので
なかなか上手に泳げませんでした。
だから夏休み中に泳げるよくなる
ためにスイミングで練習しました。
二学期になってぼくは練習の成
果を出そうと25メートルに挑
戦しました。結果、25メートル
泳げて白ぼうしになりました。さ
らにクラス対抗のフリーレーにも
出ました。今の目標は、バタフ
ライで25メートル泳ぐとターン
をマスターして50メートル泳
ぐことです。スイミングに入っ
てから目標を達成しようと心が
強くなつたと思います。これか
らもうあきらめずやりきりたい
です。

新年フェスティバル水泳競技大会

氏名	学校名	学年	区分	距離	種目	タイム	順位
後藤 すず	長北中	1年	D	50	平泳ぎ	43秒02	14位
				100	背泳ぎ	1分19秒84	19位
				200	個メ	2分49秒01	26位
船木 遥子	川西中	1年	D	100	バタフライ	1分10秒00	10位
				200	バタフライ	2分37秒67	勝へ
吉田有理紗	長南中	2年	D	50	バタフライ	33秒89	決勝へ
				50	平泳ぎ	39秒12	決勝へ
				200	個メ	2分45秒93	21位
小笠原琴葉	長北中	3年	E	50	バタフライ	30秒39	決勝へ
				50	自由形	29秒53	11位
				100	自由形	1分04秒16	11位
小松 七央	長北中	3年	E	50	バタフライ	32秒60	決勝へ
				100	背泳ぎ	1分14秒19	決勝へ
高橋 雪芽	長井高	1年	E	50	自由形	31秒34	14位
				100	自由形	1分10秒06	17位
高橋 櫻	長井高	1年	E	50	平泳ぎ	34秒91	決勝へ
				100	平泳ぎ	1分17秒24	決勝へ
				200	平泳ぎ	2分46秒43	決勝へ
佐藤 早希	長井高	2年	E	50	自由形	29秒24	決勝へ
				100	自由形	1分05秒37	14位
島田 智子	長井高	2年	E	50	バタフライ	30秒32	決勝へ
中村 薫	長井高	2年	E	100	バタフライ	1分09秒19	決勝へ
				200	バタフライ	2分32秒75	決勝へ
区分	B→10歳以下		C→11歳～12歳		D→13歳～14歳		
	E→15歳以上						



高橋安久里



磯井七海



高橋結生



島田ひかる



高橋櫻



高世愛夏

2月・3月の行事予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	月		1	火	
2	火		2	水	休館日
3	水	休館日	3	木	
4	木		4	金	
5	金		5	土	
6	土		6	日	置賜室内選手権
7	日		7	月	
8	月		8	火	
9	火		9	水	休館日
10	水	休館日	10	木	
11	木	水泳教室休み	11	金	
12	金		12	土	
13	土		13	日	
14	日		14	月	進級テスト
15	月		15	火	進級テスト
16	火		16	水	休館日
17	水	休館日	17	木	進級テスト
18	木		18	金	進級テスト
19	金		19	土	進級テスト
20	土		20	日	春分の日
21	日		21	月	水泳教室休み
22	月		22	火	水泳教室休み
23	火		23	水	休館日
24	水	休館日	24	木	水泳教室休み
25	木		25	金	水泳教室休み
26	金		26	土	プール水交換・清掃のためプール閉鎖
27	土		27	日	
28	日		28	月	
29	月		29	火	
			30	水	
			31	木	

事務室からのお知らせ

届け出は印鑑が必要です。(コース変更を除く)お電話だけでは受け付けできませんので直接窓口へおこし下さい。

2月(2月1日～2月29日)の受け付けについて

退会届 平成28年3月31日退会

休会届 平成28年3月1日～3月31日休会(最長3ヶ月まで)

3月(3月1日～3月31日)の受け付けについて

退会届 平成28年4月30日退会

休会届 平成28年4月1日～4月30日休会(最長3ヶ月まで)

水曜日と日、祭日以外の夕方6時まで提出して下さい。

※ 振替日は2月20日(3月分)・3月22日(4月分)です。

12月号水しぶきクイズ当選者

12月号水しぶきクイズの答えは『たまねぎ』・『りんご』でした☆ひみつのあんごう分かったかな(^_^)!

134名の方が参加してくれたよ☆ありがとうございます!!

AC5 三浦 結花ちゃん

BD5 川村 零央くん

C4 丸川 快斗くん

C4 高橋 咲花ちゃん

C5 鈴木 勇真くん

D4 相田 怜ちゃん

D4 安中 翔くん

D5 尾久 奈々香

E1 中村 璃楽ちゃん

E4 福田 真由ちゃん

編集後記

雪降らなくてとても良い冬です!毎年こんな感じだといいなあと感じているのですが、スキー好きの方々にとっては残念な感じなのでしょうかね。雪が降らなくても朝夕寒いのでインフルエンザ等には気を付けてください。

よりよい会報にするために会報に関するご意見・ご感想・イラスト等なんでも結構ですので「水しぶき箱」までどんどんお寄せ下さい。(の)