



プールをたのしもう!!



# 幼児・小学生無料体験会

- ◆主催 長井スイミングセンター
- ◆場所 長井市生涯学習プラザ室内プール
- ◆時間 受付 9:45 開始 10:00 終了 11:00
- ◆詳細



コース	期日	対象	定員
A	3月3日(土)	年少～年長	30名
B	3月10日(土)	年少～年長	30名
C	3月17日(土)	年長～小学2年生	40名

※参加は各コース1回のみとなります。

- ◆持ち物 水着・スイムキャップ・バスタオル  
※それぞれ名前を記入したもの



Cコース希望の方はお知らせ下さい

- ◇泳力確認 ①水慣れコース (もぐれない・頭までもぐれる・ひとりで浮かべる)
- ②バタ足コース (ビート板バタ足ができる・面かぶりバタ足ができる)
- ③クロールコース (面かぶりクロールができる・クロールができる)



◎上記をご確認のうえ、お電話にてご予約下さい☆

## ◎練習の流れ

- 9:45～ ・受付開始  
間違えのないように荷物はきちんとまとめましょう☆
- 9:55～ ・準備体操 元気にやろうね☆  
シャワーをあびてからプールにはいるよ☆
- 10:00～ ・練習開始  
先生の話をよく聞いて楽しんで練習しましょう☆
- 10:50～ ・おわりの会 最後は大きな声でごあいさつ!



●予約受付期間 平成30年2月16日(金)～開始日前日ま

※電話受付 月～土 10:00～18:00  
日曜日 10:00～15:00



で  
長井スイミングセンター  
☎0238-88-1632(水曜日定休)

〒993-0041 長井市九野本 1235-1 長井市学習プラザ内