

夏休み短期水泳教室のご案内

- 1, 目的・・・水に親しむ 水の楽しさを実感していただく
- 2, 主催・・・長井水泳連盟
- 3, 目標・・・泳力に応じて目標を設定します
 - ① 水にもぐってみよう
 - ② 体を伸ばして浮かんでみよう
 - ③ バタ足してみよう
 - ④ クロールしてみよう
 - ⑤ 平泳ぎをしてみよう (25Mクロール完泳者の方対象)



日程・・・教室はコース 次のコースからお選びください

コース	教室日	時間
A	7月31日(月) 8月1日(火) 3日(木)	9時15分～10時15分
B	〃	10時45分～11時45分

4, 対象者・・・ **年中さん～小学生ならだれでもOK!!**

※スイミング会員の方はスイミングで配布しますパンフレットをご覧ください

5, 定員・・・ 各コース 40名

6, 会費・・・ 3,000円 ※手続き後のキャンセルは返金できません



7, 指導者・・・全員が日本体育協会認定の公認指導員です

8, その他・・・短期教室参加の方で正式入会ご希望の方は優先的にご入会いただけます
スイミングセンター窓口へご相談ください

お申し込み方法→裏面をご覧ください

申込書

ご記入の上、正式手続き時にお持ち下さい

ふりがな 氏名	学校・幼稚園名
住所	学年
電話番号 緊急連絡先	性別 (○で囲んで下さい) 男 女
	保護者名 印

上記の□の中の①～⑥からお選び下さい

[コース A・B・C] 泳力 [1 2 3 4 5 6]

〔お申し込み方法〕

- 電話予約を済ませた方から、正式手続きにお越し下さい

電話予約 ☎ (0238) 88-1632 長井スイミングセンター

電話受付期間 7月6日(木)～13日(木) 午前10時～

※但し水曜日を除きます

- 定員になり次第締切とさせていただきます



〔お電話でお聞きすること〕

- ご希望コース

表面のA・Bからお選び下さい

- お子様のお名前

- 学校・幼稚園名 学年

- 電話番号

- 保護者名

① 水が怖い

② 顔つけができる

③ 体をまっすぐにして浮ける

④ バタ足12, 5M泳げる

⑤ クロール12, 5M泳げる

⑥ クロール25M泳げる

※班分けをしますのでできるだけ正確に申込書にご記入ください

〔正式手続きにお越し下さい〕

- 7月20日(木)まで(水曜・日曜・祝日除く)

長井市置賜生涯学習プラザ内スイミング事務室までお越し下さい

受付時間は午前10時～午後5時半までです

- 持ち物 会費・申込書(切り取ってご持参下さい)

- 場所 長井市九野本1235-1

長井市置賜生涯学習プラザ内 長井スイミングセンター

